

Ruhsal ve Bedensel Denge

HOMEOSTASIS

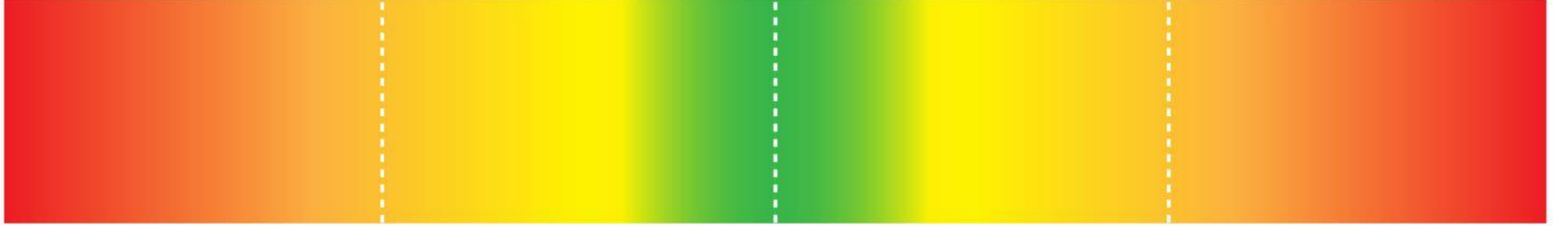


KANDA BULUNAN ŐEKER SEVİYESİ

54 mg/dL

110 mg/dL

166 mg/dL

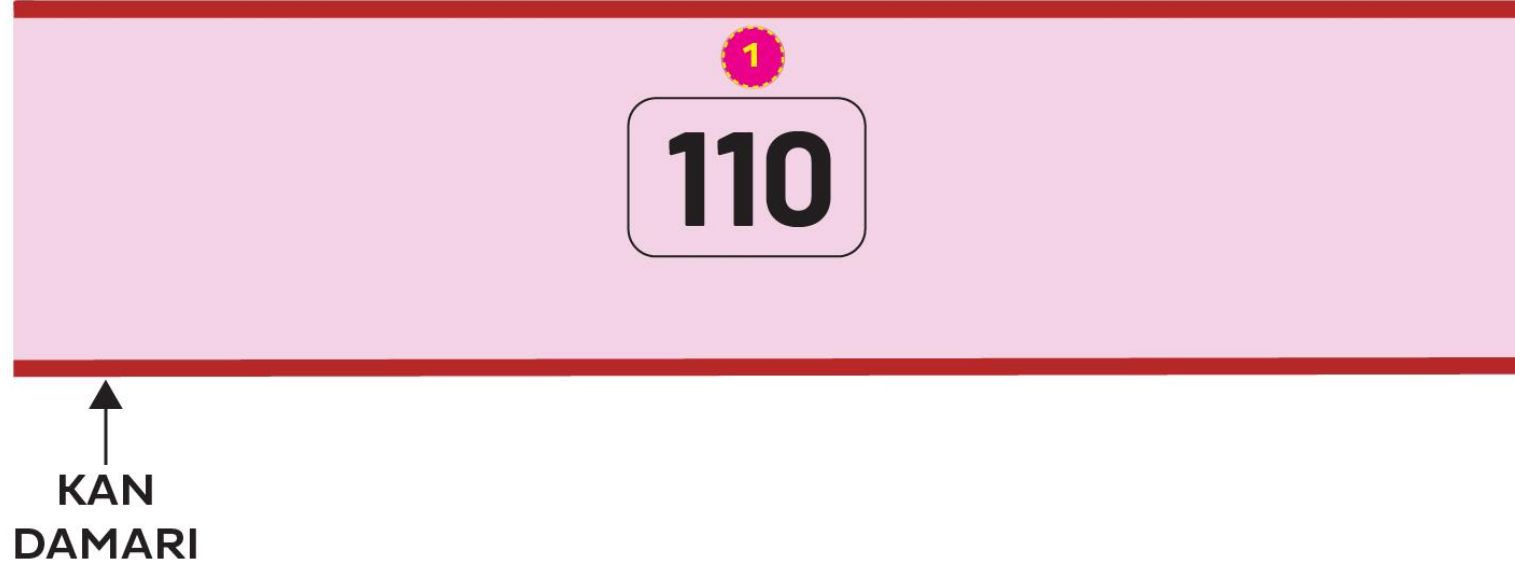


TEFRİT
(Aşırı)

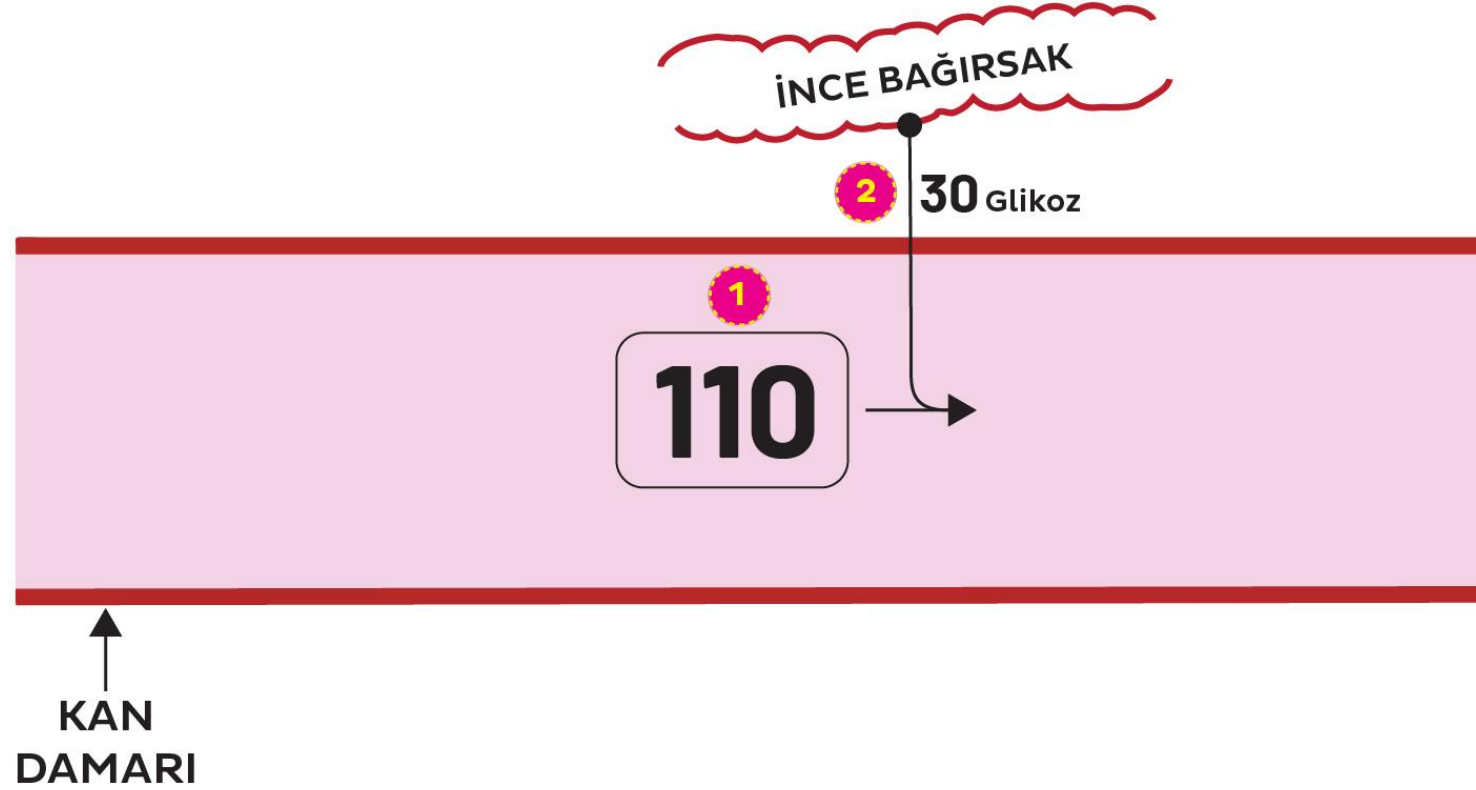
VASAT
(İdeal)

İFRAT
(Aşırı)

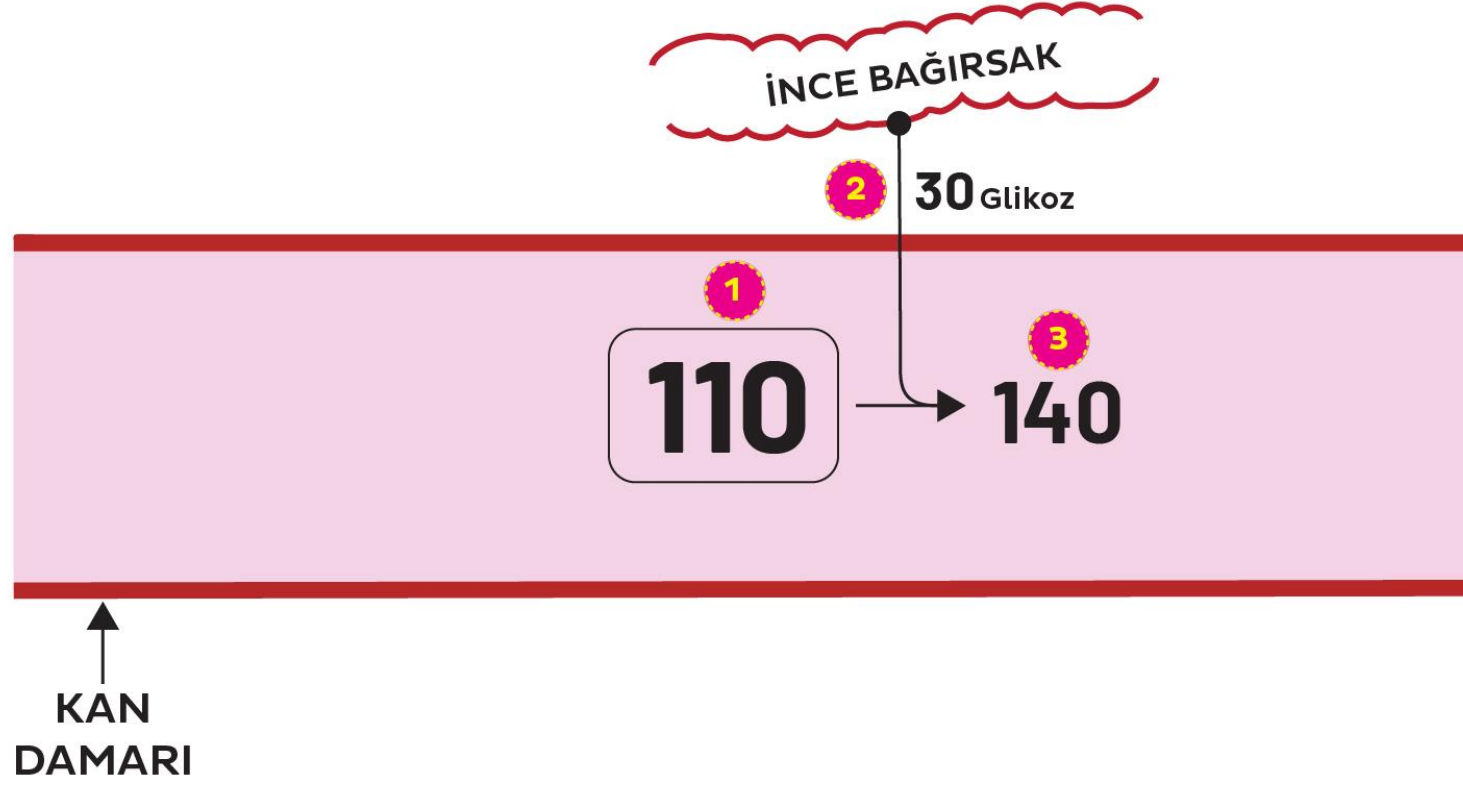
KAN ŞEKERİ SEVİYESİNİN DENGELENMESİ



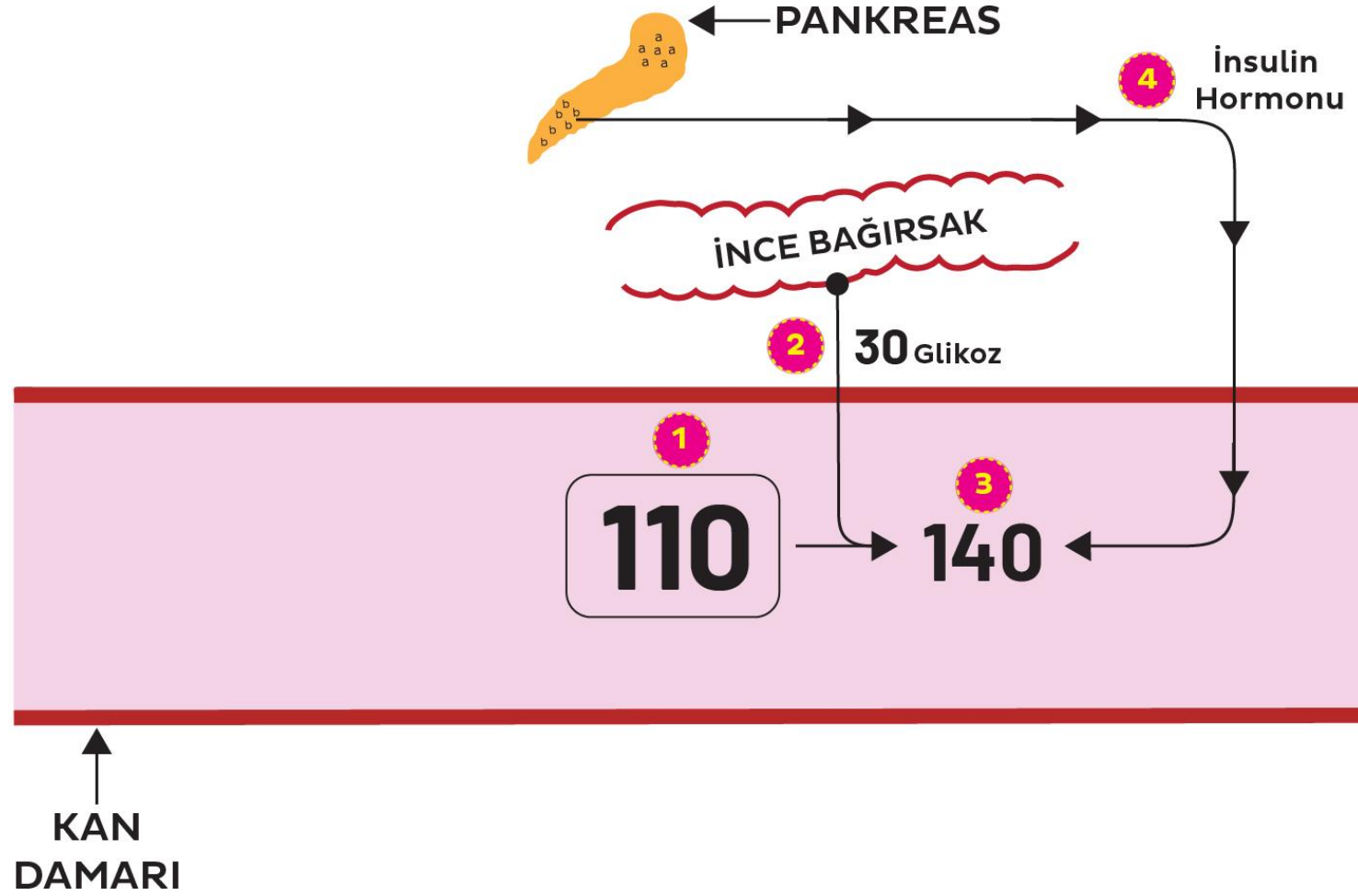
KAN ŞEKERİ SEVİYESİNİN DENGELENMESİ



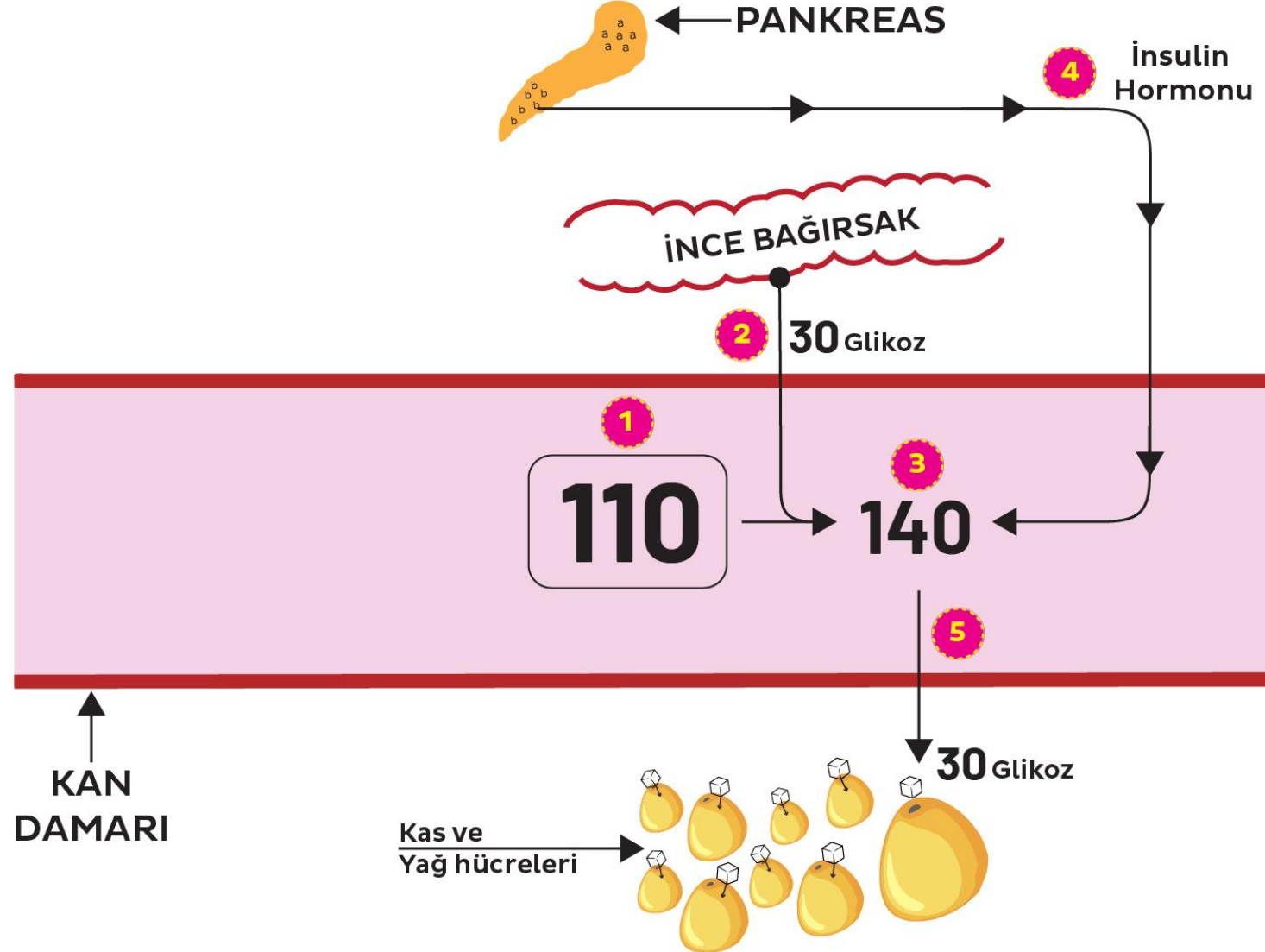
KAN ŞEKERİ SEVİYESİNİN DENGELENMESİ

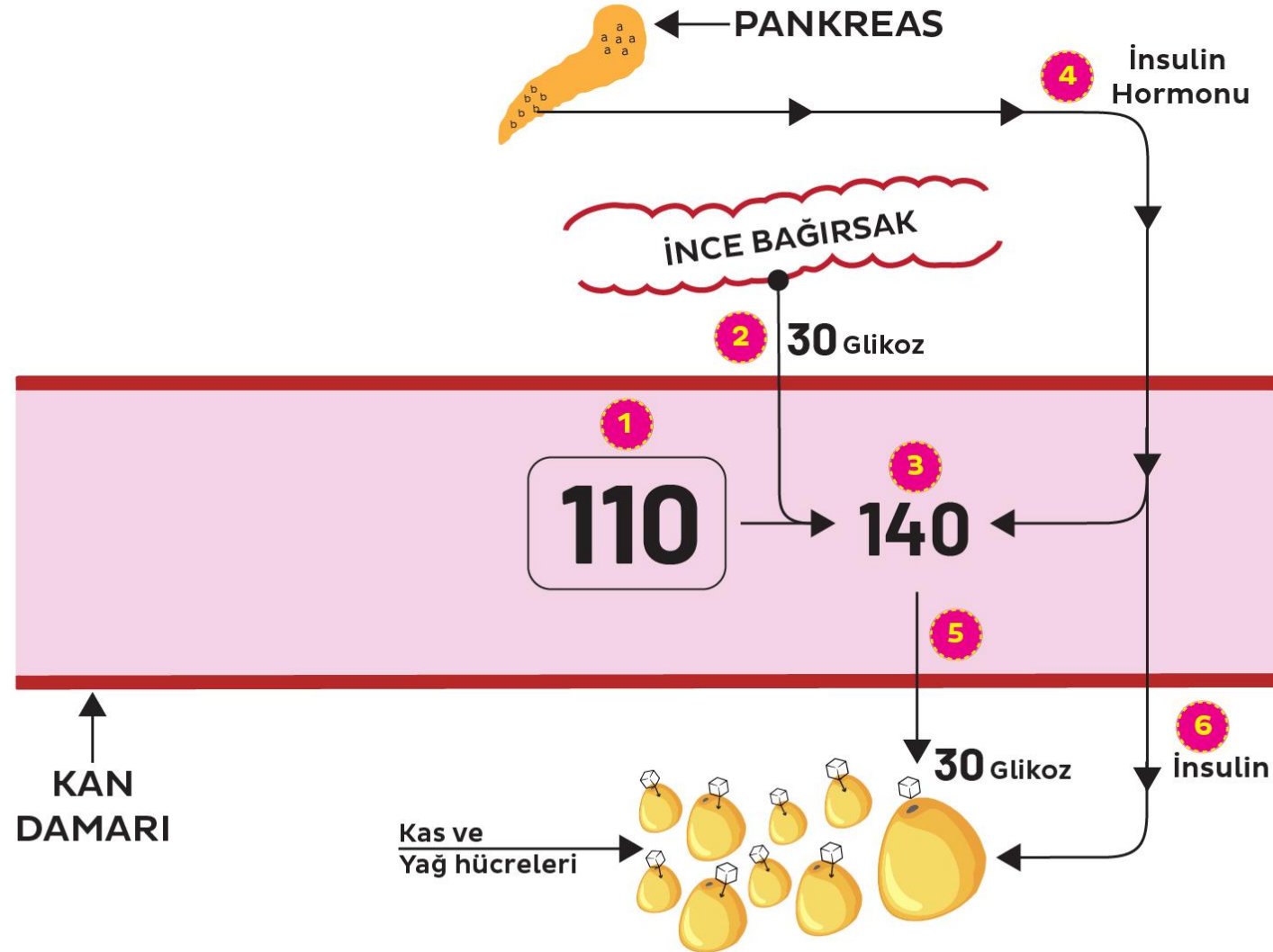


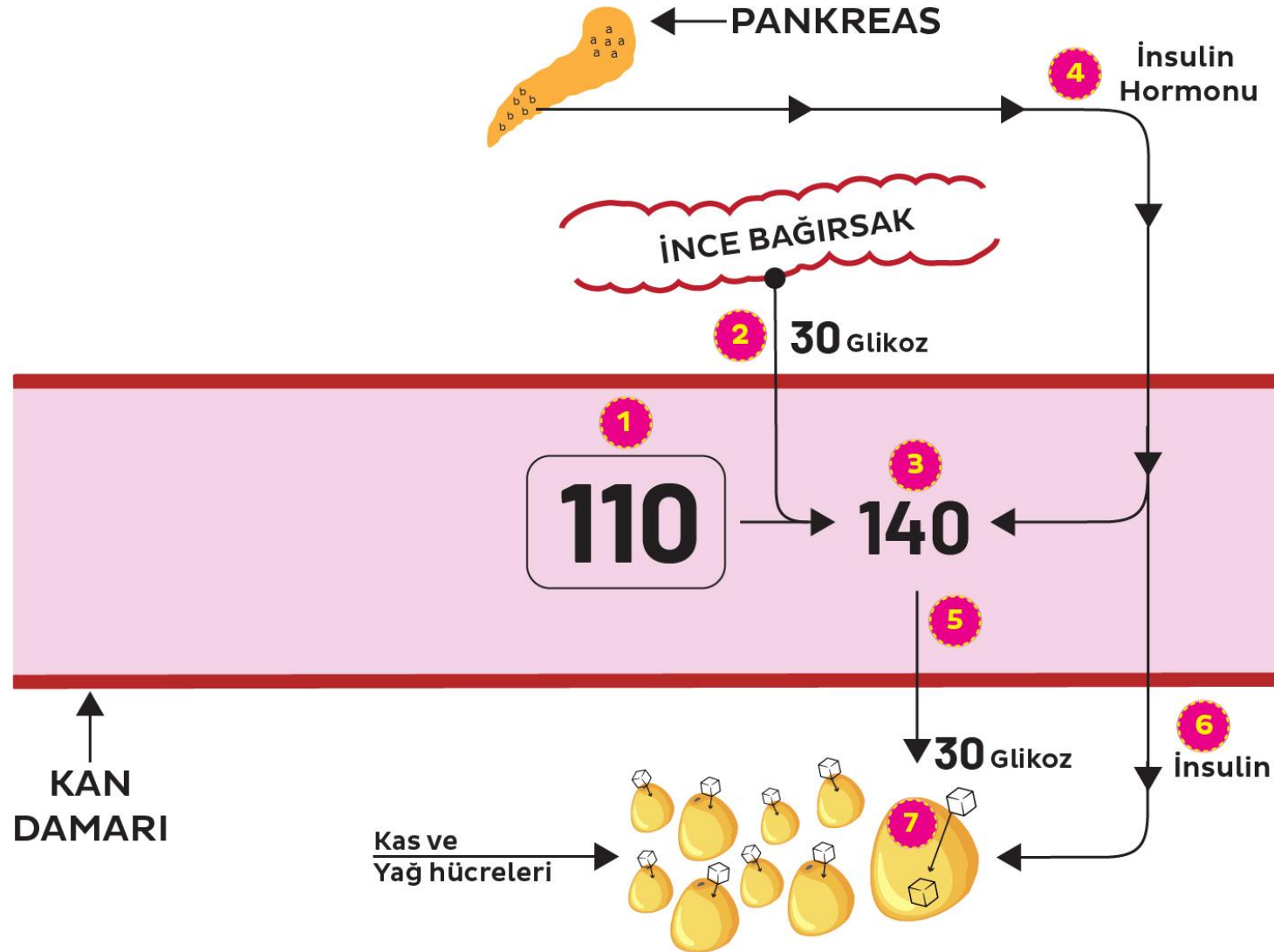
KAN ŞEKERİ SEVİYESİNİN DENGELENMESİ

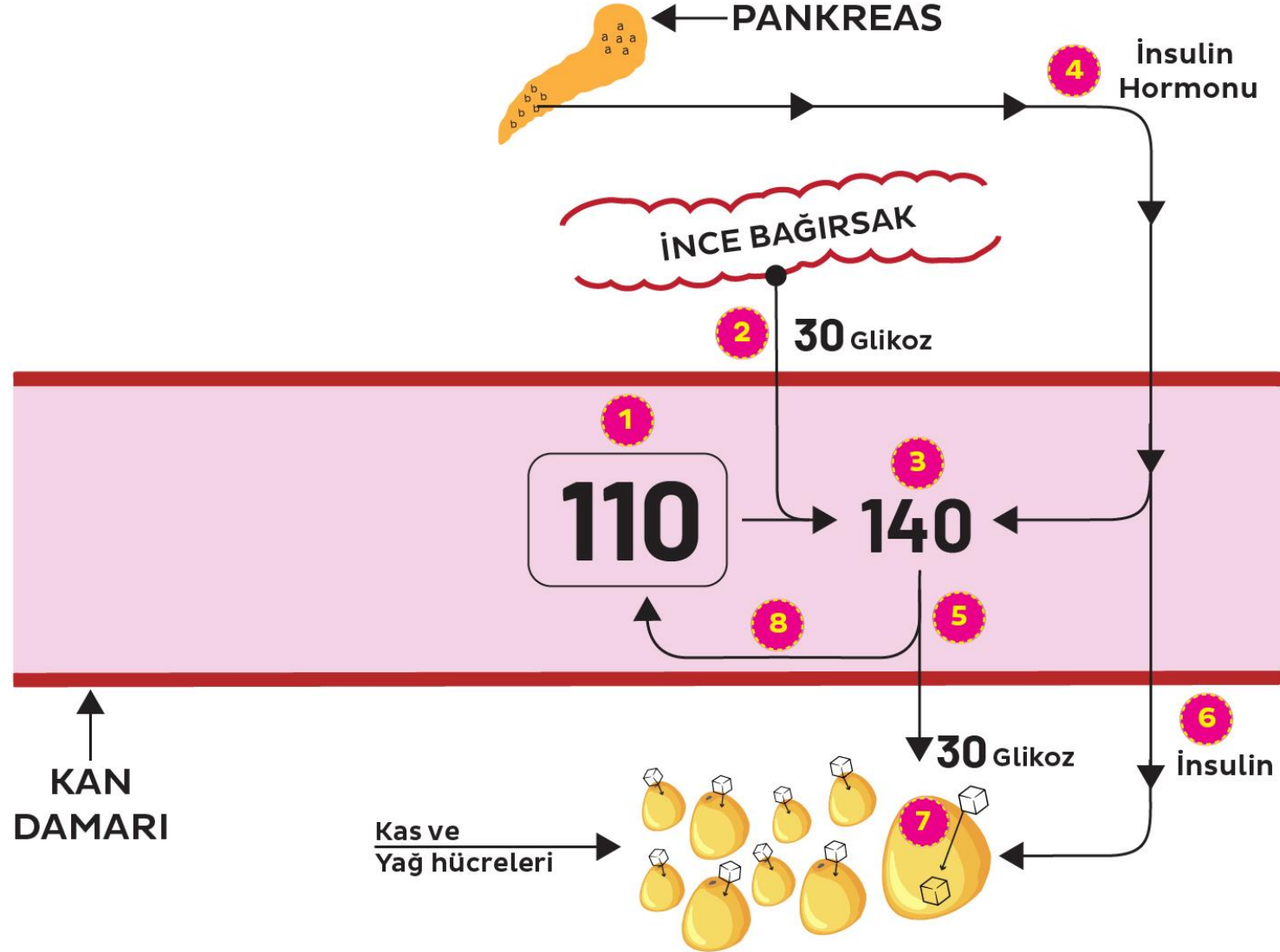


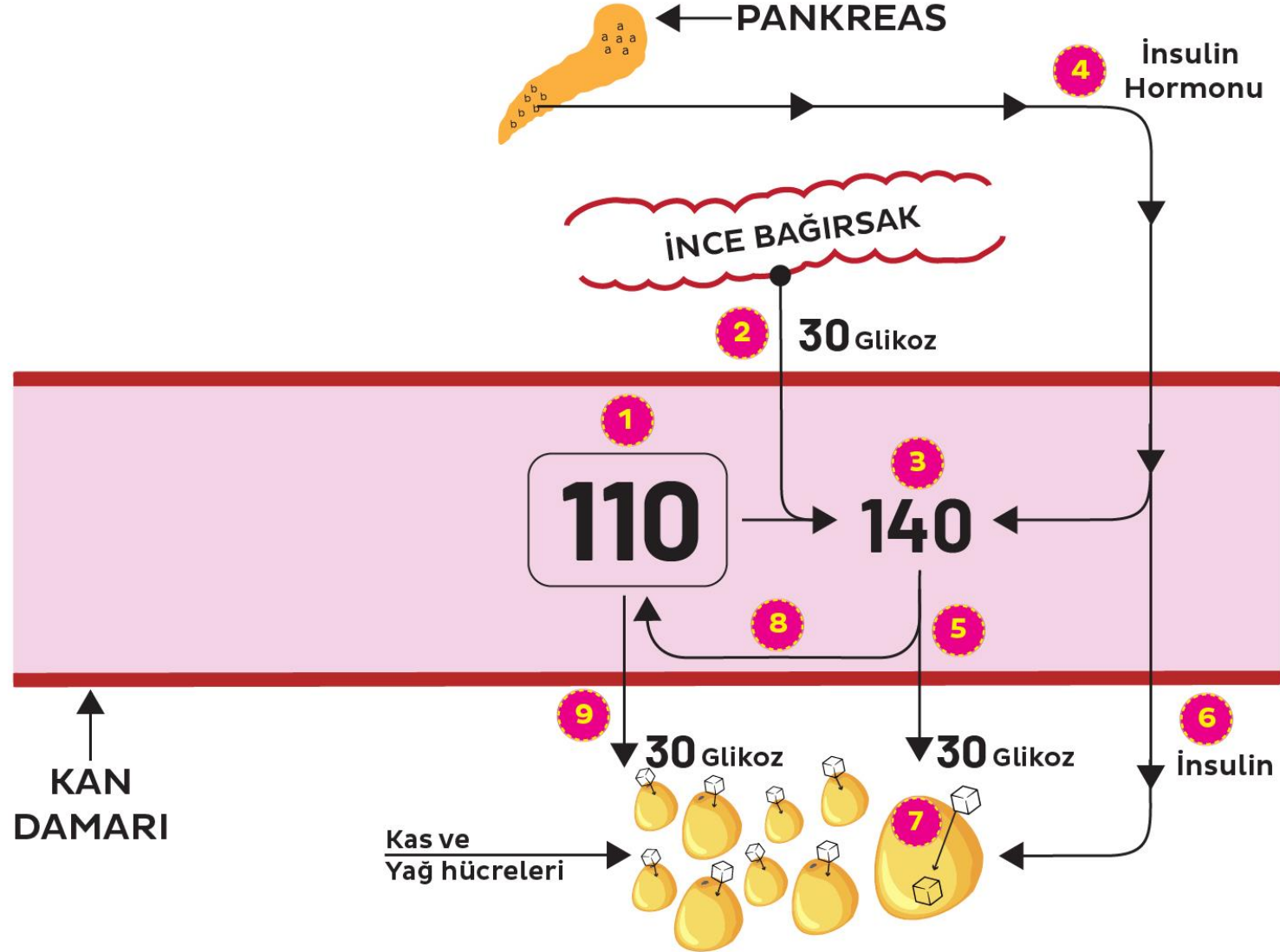
KAN ŞEKERİ SEVİYESİNİN DENGELENMESİ

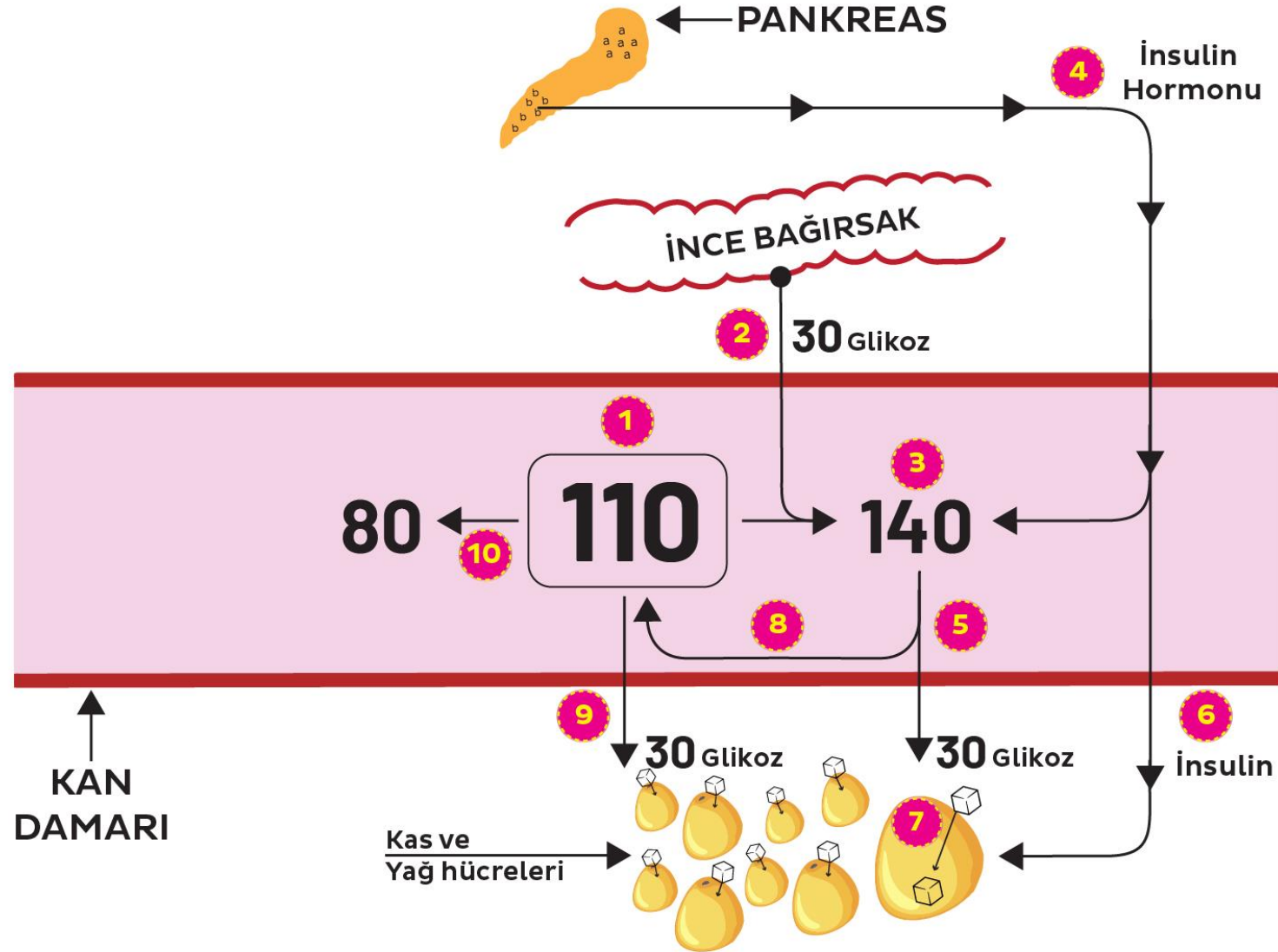


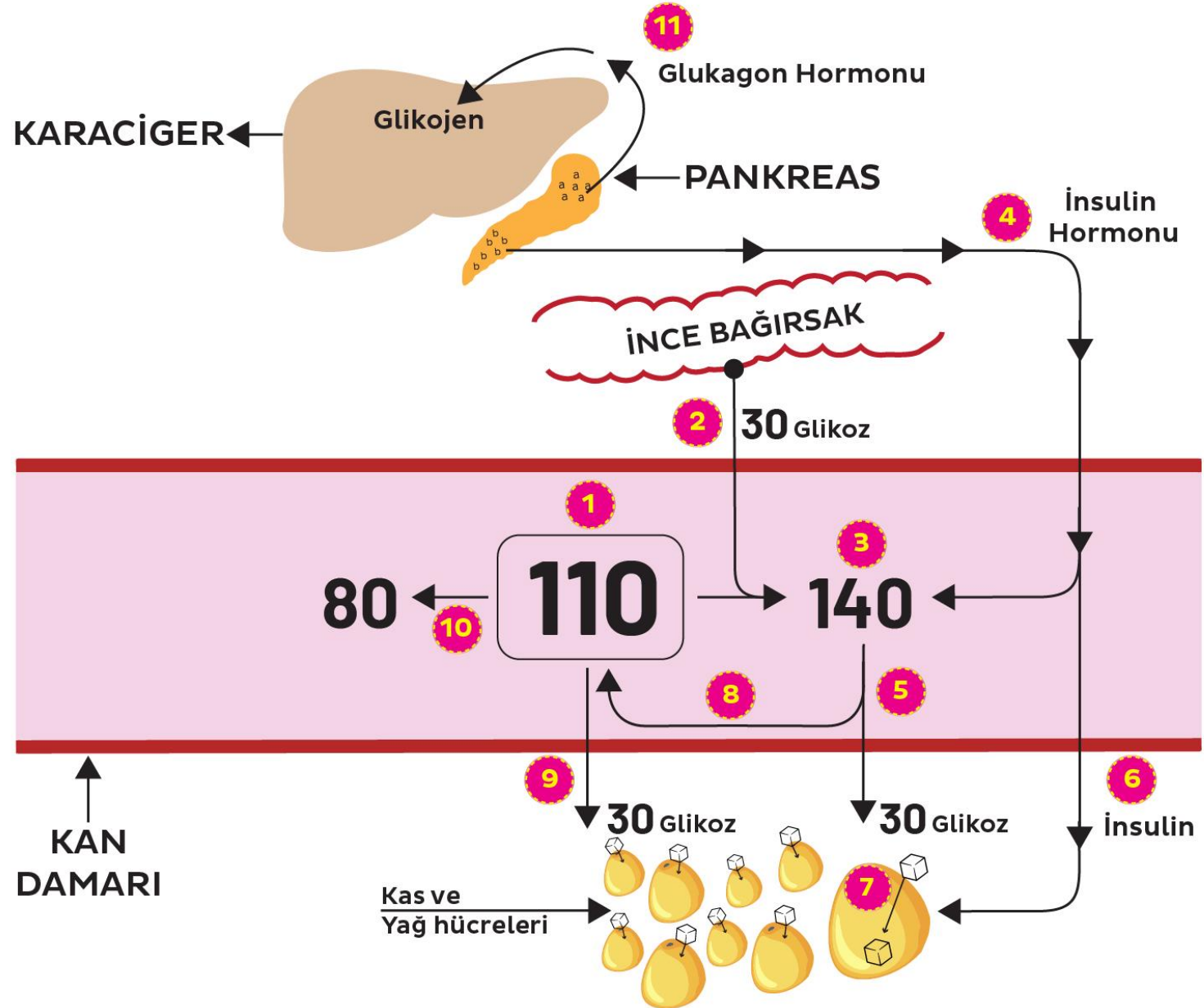


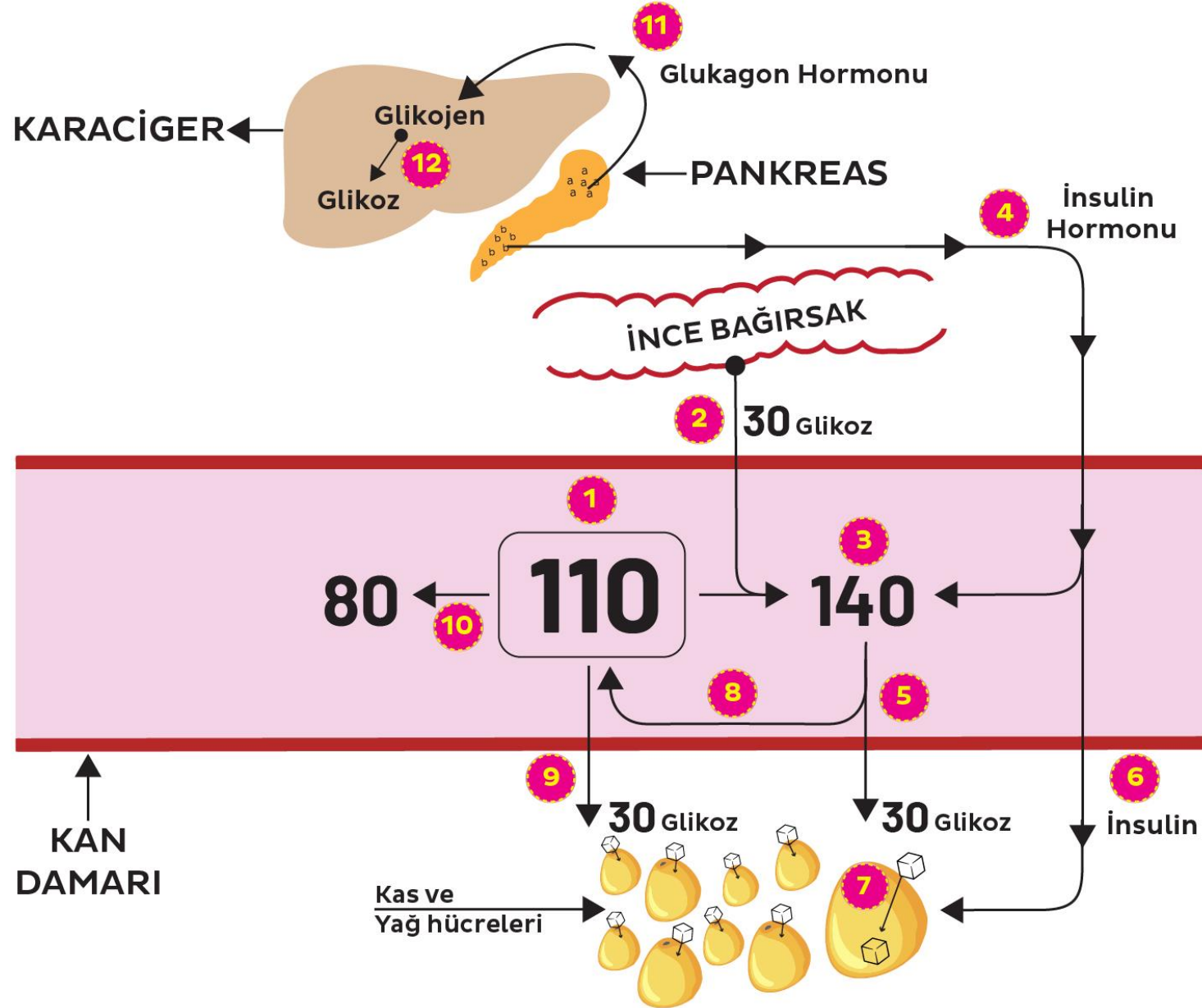


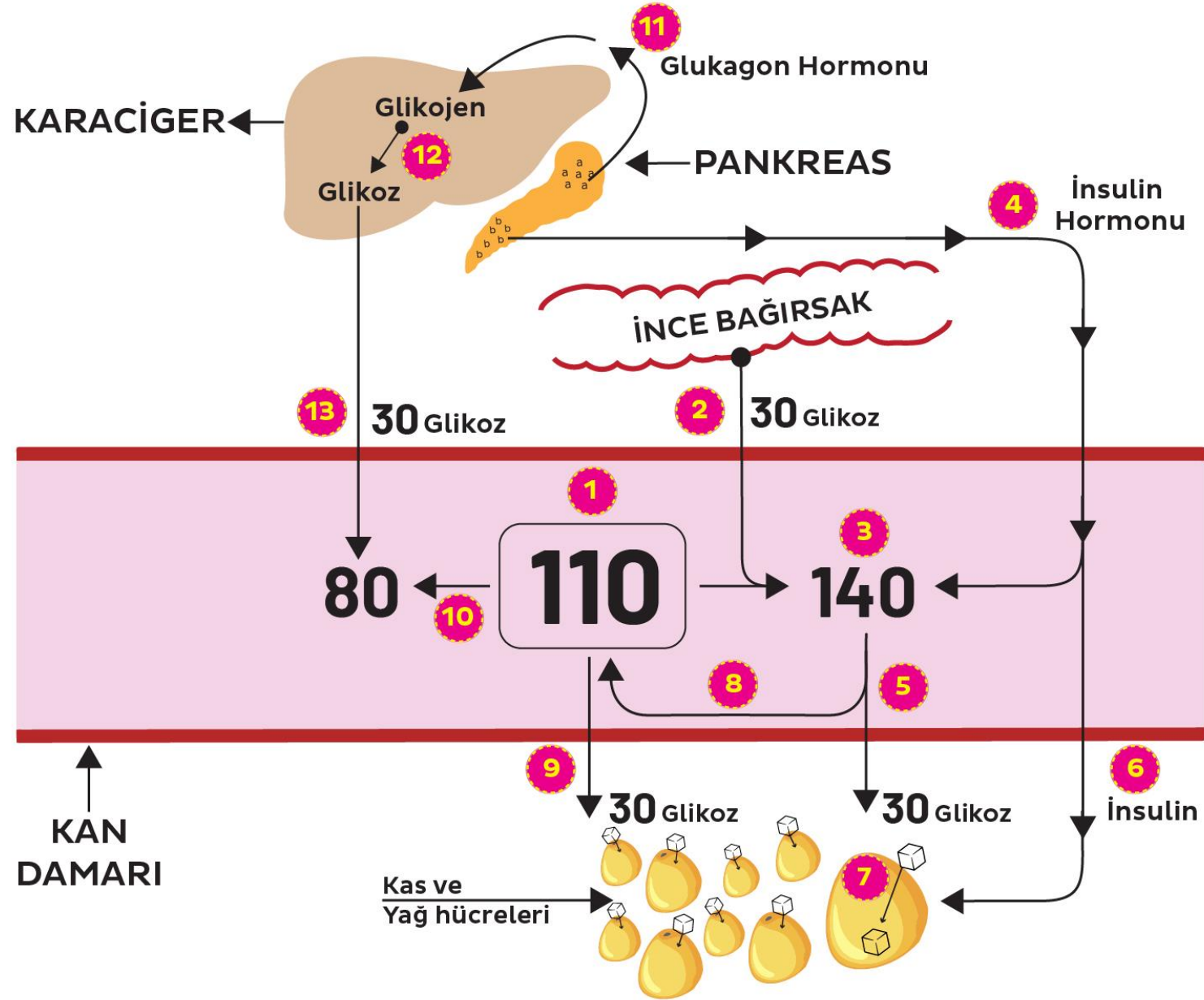


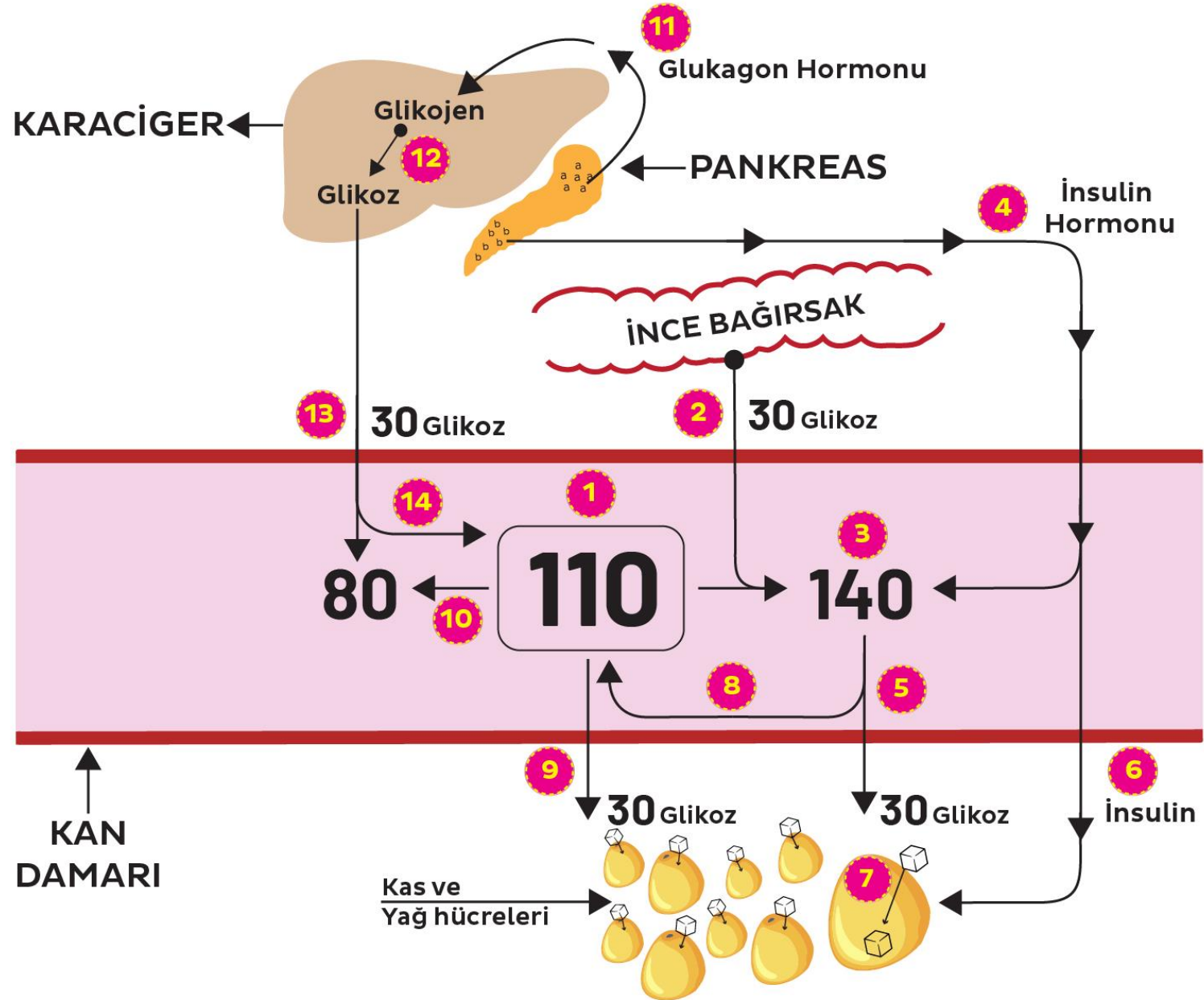










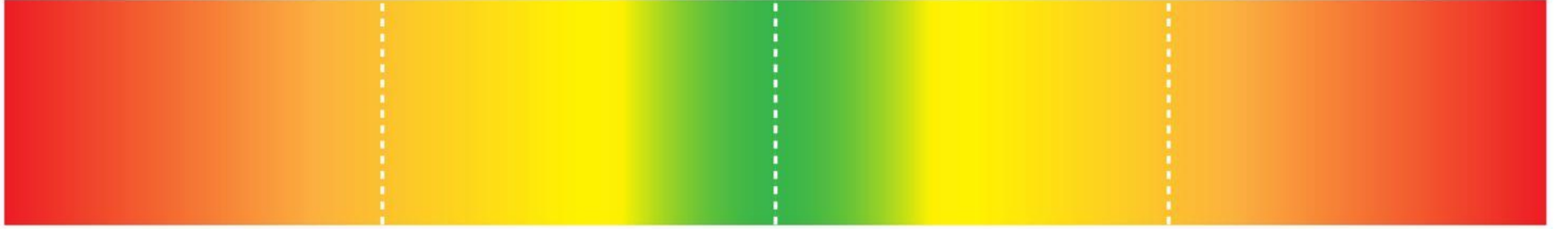


VÜCUT SICAKLIĞI

32°C

36,5°C

42°C

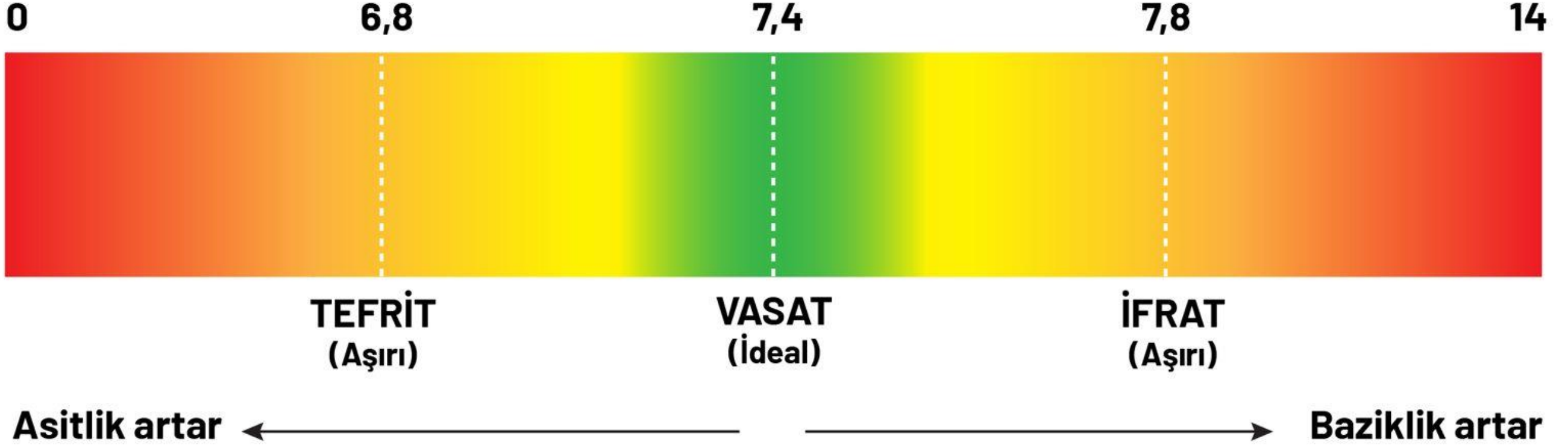


TEFRİT
(Aşırı)

VASAT
(İdeal)

İFRAT
(Aşırı)

pH (Asitlik Bazlık) SEVİYESİ



BÜYÜK TANSİYON

90 mmHg

120 mmHg

140 mmHg

TEFRİT
(Aşırı)

VASAT
(İdeal)

İFRAT
(Aşırı)

KÜÇÜK TANSİYON

60 mmHg

80 mmHg

90 mmHg

TEFRİT
(Aşırı)

VASAT
(İdeal)

İFRAT
(Aşırı)

HORMON REFERANS ARALIKLARI

Hormon	Referans Aralığı	Birimi	Açıklama
Tiroit Stimulan Hormon (TSH)	0.4-4.0	μ IU/mL	Tiroit bezinin işlevini düzenler
Serbest Tiroksin (fT4)	0.8-1.8	ng/dL	Metabolizma hızını ayarlar
Serbest Triiyodotironin (fT3)	2.3-4.2	pg/mL	Enerji ve protein metabolizmasını etkiler
Kortizol	5-25 (sabah)	μ g/dL	Stres hormonu olarak bilinir
Adrenokortikotropik Hormon (ACTH)	10-60	pg/mL	Böbrek üstü bezlerinin işlevini düzenler
Büyüme Hormonu (GH)	0-10	ng/mL	Büyüme ve hücre yenilenmesi için gereklidir
İnsülin	3-19	μ IU/mL	Kan şekerini düzenler
Glukagon	50-100	pg/mL	Kan şekeri seviyesini artırır
Paratiroid Hormonu (PTH)	10-65	pg/mL	Kalsiyum ve fosfor dengesini sağlar
Anti Diüretik Hormon (ADH)	1-5	pg/mL	Su dengesini düzenler
Prolaktin	2-18	ng/mL	Süt üretimini uyarır
Folikül Uyarıcı Hormon (FSH)	1.5-12.4	mIU/mL	Üreme hücrelerini uyarır
Luteinize Edici Hormon (LH)	1.5-8.0	mIU/mL	Üreme fonksiyonlarını düzenler
Testosteron	Erkek: 300-1000Kadın: 15-70	ng/dL	Erkek cinsiyet hormonu
Östrojen	Kadın (foliküler faz): 20-160Kadın (luteal faz): 20-130	pg/mL	Kadın cinsiyet hormonu
Progesteron	0.2-25 (kadın)	ng/mL	Hamilelik hormonu olarak bilinir
Serotonin	101-283	ng/mL	Mutluluk hormonu olarak bilinir
Melatonin	1-20 (gece)	pg/mL	Uyku düzenini sağlar
Epinefrin (Adrenalin)	0-140	pg/mL	Stres yanıtını artırır
Norepinefrin (Noradrenalin)	70-170	pg/mL	Dolaşım ve kan basıncını düzenler

MİNERAL REFERANS ARALIKLARI

Mineral	Referans Aralığı	Birimi	Açıklama
Sodyum (Na)	135-145	mmol/L	Sıvı ve elektrolit dengesinde önemli rol oynar
Potasyum (K)	3.5-5.1	mmol/L	Kalp ritmi, kas ve sinir fonksiyonları için önemlidir
Kalsiyum (Ca)	8.5-10.2	mg/dL	Kemik sağlığı ve kas fonksiyonları için gereklidir
Magnezyum (Mg)	1.7-2.2	mg/dL	Kas ve sinir işlevleri, enerji üretimi için önemli
Fosfor (P)	2.5-4.5	mg/dL	Kemik sağlığı ve hücresel işlevler için gereklidir
Demir (Fe)	Erkek: 65-176Kadın: 50-170	µg/dL	Oksijen taşınımında, hücre ve enzim işlevlerinde önemli
Çinko (Zn)	0.66-1.10	mg/L	Bağışıklık sistemi ve hücre büyümesinde rol oynar
Bakır (Cu)	Erkek: 70-140Kadın: 80-155	µg/dL	Enerji üretimi, sinir ve bağışıklık sistemi için gereklidir
Klor (Cl)	98-107	mmol/L	Sıvı dengesini ve kan basıncını düzenler
Selenyum (Se)	70-150	µg/L	Antioksidan savunma sisteminin bir parçasıdır
İyot (I)	10-20	µg/dL	Tiroid hormonları üretimi için gereklidir
Manganez (Mn)	4-15	µg/L	Kemik gelişimi, metabolik süreçler için önemlidir
Molibden (Mo)	0.3-0.9	µg/dL	Enzim işlevlerinde görev alır
Krom (Cr)	0.05-0.5	µg/L	Glikoz ve insülin metabolizmasında rol oynar

TAM KAN TAHLİLİ SONUÇLARI ve REFERANS ARALIKLARI

Parametre	Referans Aralığı	Birimi	Açıklama
Hemoglobin (HGB)	Erkek: 13.5-17.5	g/dL	Kandaki oksijen taşıyan proteinin seviyesi
	Kadın: 12.0-15.5		
Hematokrit (HCT)	Erkek: %41-50	%	Kanın kırmızı kan hücresi oranı
	Kadın: %36-44		
Beyaz Kan Hücresi (WBC)	4.500-11.000	/ μ L	Vücudun enfeksiyonla savaşan hücrelerin sayısı
Kırmızı Kan Hücresi (RBC)	Erkek: 4.7-6.1	milyon/ μ L	Oksijen taşıyan kırmızı kan hücrelerinin sayısı
	Kadın: 4.2-5.4		
Trombosit (PLT)	150.000-450.000	/ μ L	Kanın pıhtılaşmasını sağlayan hücrelerin sayısı
MCV (Ortalama Hücre Hacmi)	80-96	fL	Kırmızı kan hücrelerinin ortalama hacmi
MCH (Ortalama Hemoglobin)	27-33	pg	Kırmızı kan hücre başına düşen hemoglobin miktarı
MCHC (Ortalama Hemoglobin Konsantrasyonu)	32-36	g/dL	Kırmızı kan hücrelerinin hemoglobin yoğunluğu
RDW (Kırmızı Hücre Dağılım Genişliği)	%11.5-14.5	%	Kırmızı kan hücrelerinin boyut farklılıkları
Lenfosit (LYM)	%20-40	%	Bağışıklık hücrelerinin alt türlerinden biri
Nötrofil (NEU)	%55-70	%	Enfeksiyonlarla savaşan beyaz kan hücrelerinin bir türü
Monosit (MON)	%2-8	%	Atık hücreleri yok eden beyaz kan hücreleri
Eozinofil (EOS)	%1-4	%	Alerjik reaksiyonlara karşı savunma sağlar
Bazofil (BAS)	%0-1	%	Enflamasyon yanıtında görev alır

RUHUN BEDENDE YAŞAYABİLMESİ İÇİN; GEREKLİ 3 KUVVET

ŞEHVET - Menfaatleri Celb, Cezb İçin
Faydalıyı isteme, arzu etme yetisi

GADAP - Zararlı Şeyleri Defetmek İçin
Zararlı şeyleri defetme yetisi (öfke)

AKIL - İyi ve Kötüyü Birbirinden Ayırmak İçin
İyi ve kötüyü birbirinden ayırma yetisi

ŞEHVET

Tefrit (Aşırı Az)

HUMUD

Ne Helale Nede
Harama
İştahı Yok

Vasat (İdeal)

İFFET

Helaline İştahı Var,
Harama Yok

İfrat (Aşırı Fazla)

FUCUR

Namusları ve Irzları
Hakları Gasp ve
Ezmek İştahında

GADAP

Tefrit (Aşırı Az)

CEBANET (Korkaklık)

En Korkulmayan
Şeylerden Korkar

Vasat (İdeal)

ŞECAAT (Cesaret, Yiğitlik)

Din ve Dünya Hukuku
İçin Canını Feda Eder.
Meşru Olmayan
Şeylere Karışmaz

İfrat (Aşırı Fazla)

TEHEVVÜR (Aşırı Hiddet, Öfke)

Ne Maddi Ne Manevi Hiçbir
Şeyden Korkmaz

AKIL

Tefrit (Aşırı Az)

GABAVET

Hiçbir Şeyden
Haberi Olmaz

Vasat (İdeal)

HİKMET

Hakkı Hak Bilir
Uygular, Batılı Batıl
Bilir, Çekinir.

Ifrat (Aşırı Fazla)

CERBEZE

Hakkı Batıl, Batılı
Hak Gösterecek
Kadar Aldatıcı

ŞEHVET

Tefrit (Aşırı Az)

HUMUD

Ne Helale Nede
Harama
İştahı Yok

Vasat (İdeal)

İFFET

Helaline İştahı Var,
Harama Yok

İfrat (Aşırı Fazla)

FUCUR

Namusları ve Irzları
Hakları Ezmek
İştahında

GADAP

CEBANET

En Korkulmayan
Şeylerden Korkar

ŞECAAT

Din ve Dünya Hukuku
İçin Canını Feda Eder.
Meşru Olmayan
Şeylere Karışmaz

TEHEVVÜR

Ne Maddi
Ne Manevi Hiçbir
Şeyden Korkmaz

AKIL

GABAVET

Hiçbir Şeyden
Haberi Olmaz

HİKMET

Hakkı Hak Bilir
Uygular, Batılı Batıl
Bilir, Çekinir.

CERBEZE

Hakkı Batıl, Batılı
Hak Gösterecek
Kadar Aldatıcı

DOĐRU YOL=ŐECEAAT+İFFET+HİKMET=ADALET
(Yiğitlik) (Ahlakilik) (DoĐruluk)

Bir Yaşam Garantörü Olarak PIHTI

Pıhtı ve Pıhtısızlık Arasındaki Denge
(Hemostaz)

Pıhtı nasıl oluşur?

Pıhtı **GEREKLi** mi?

Pıhtı hücreleri **yaralı yeri nasıl bulur?**

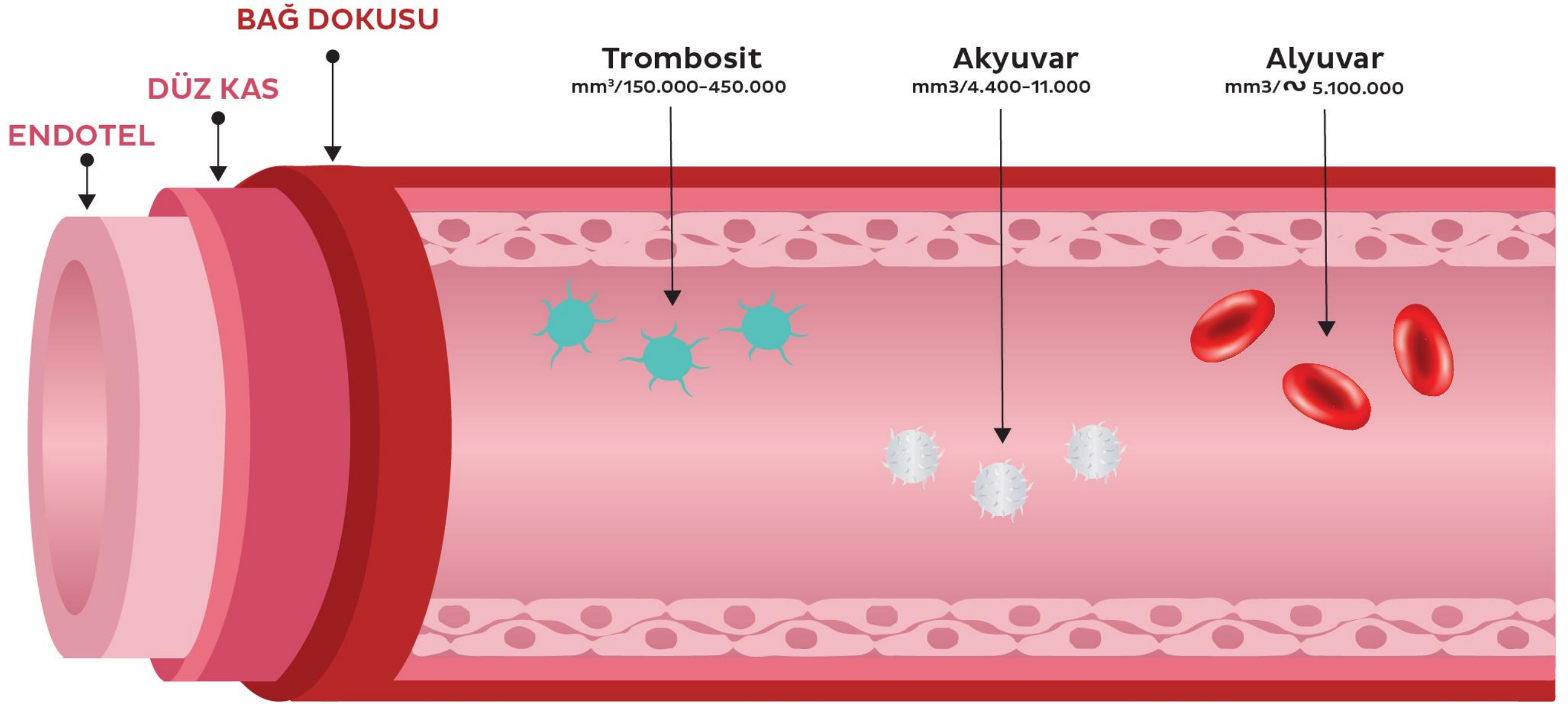
Yaralı yer **nasıl kapanır?**

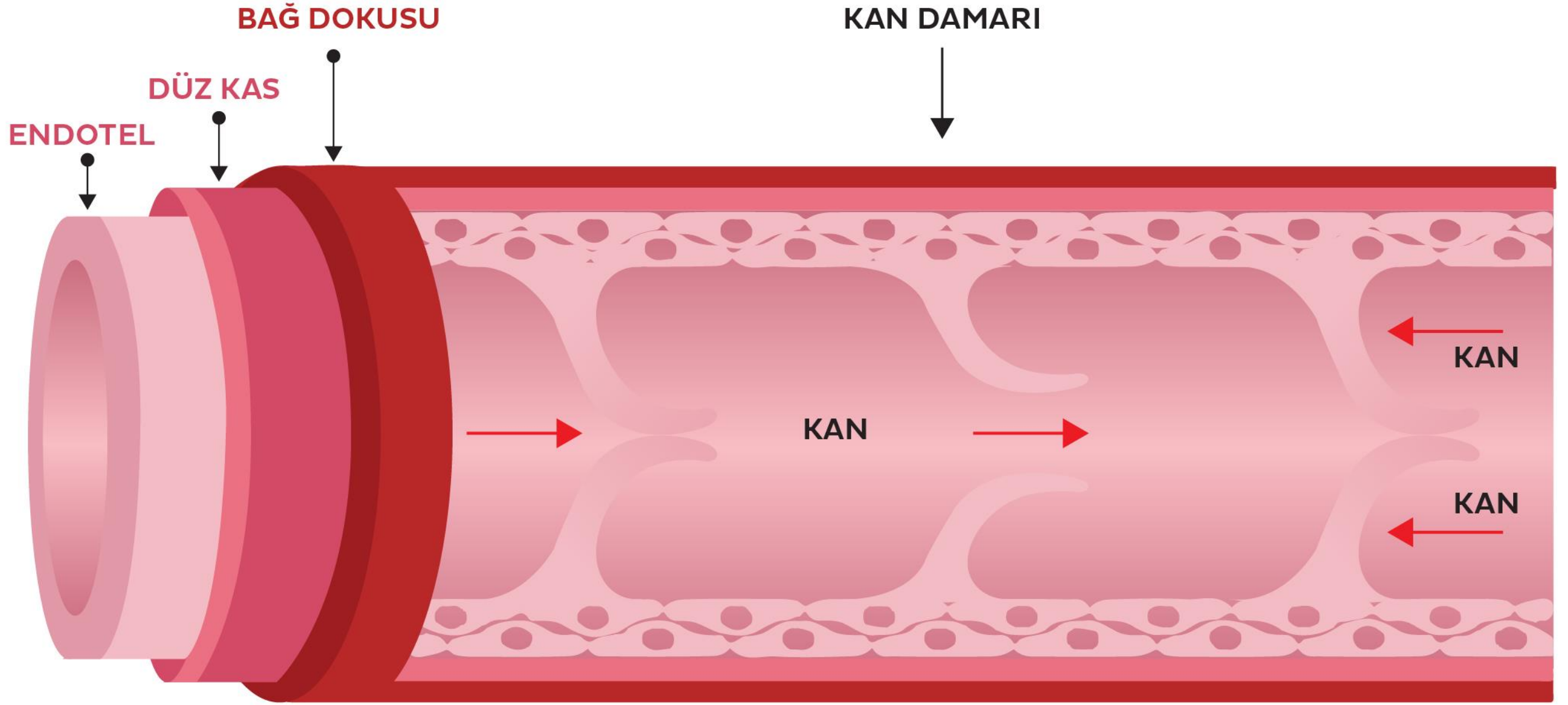
Pıhtılaşma olmasaydı yaşam olur muydu?

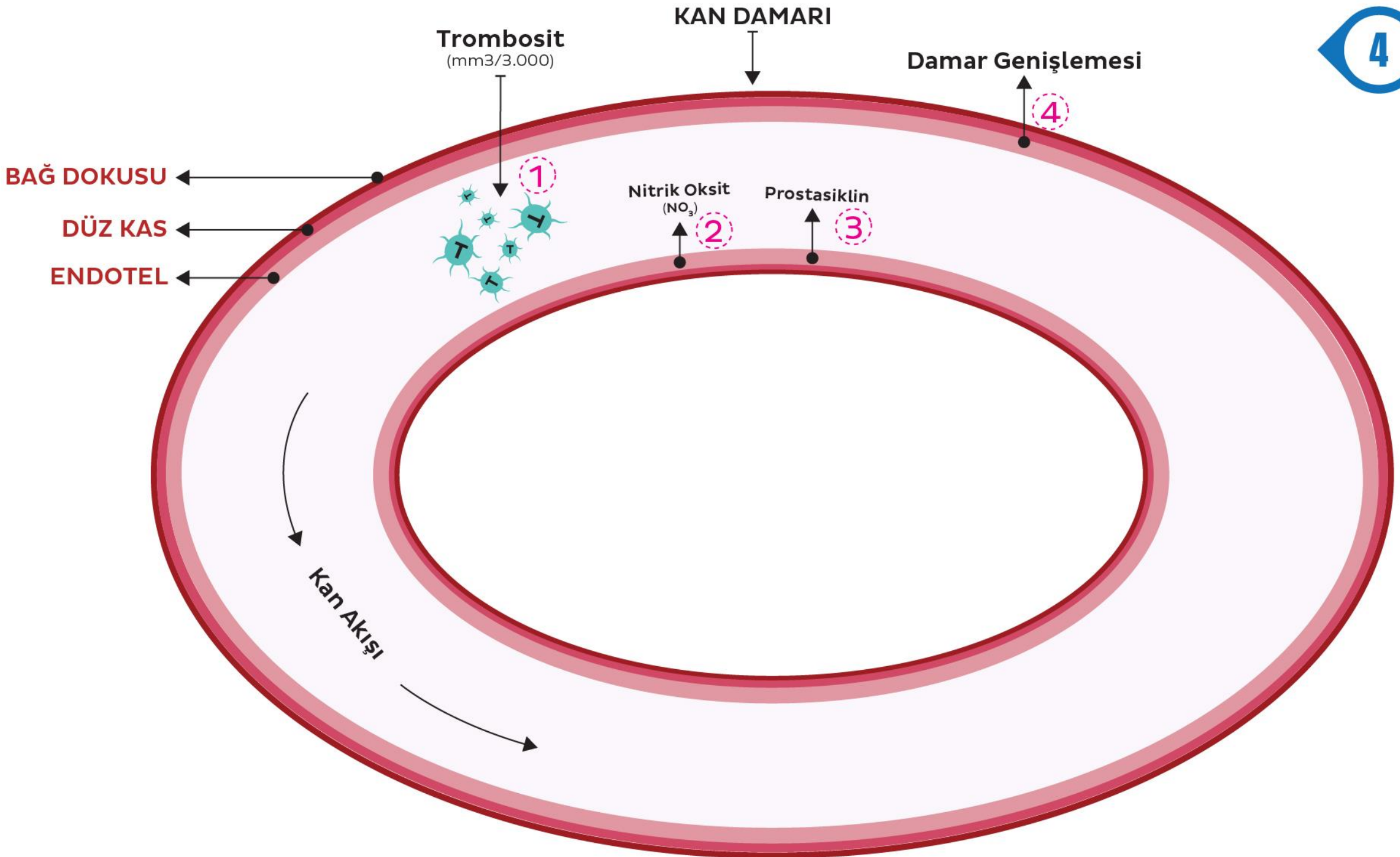
Yara iyileştikten sonra **pıhtı ne yapılır?**

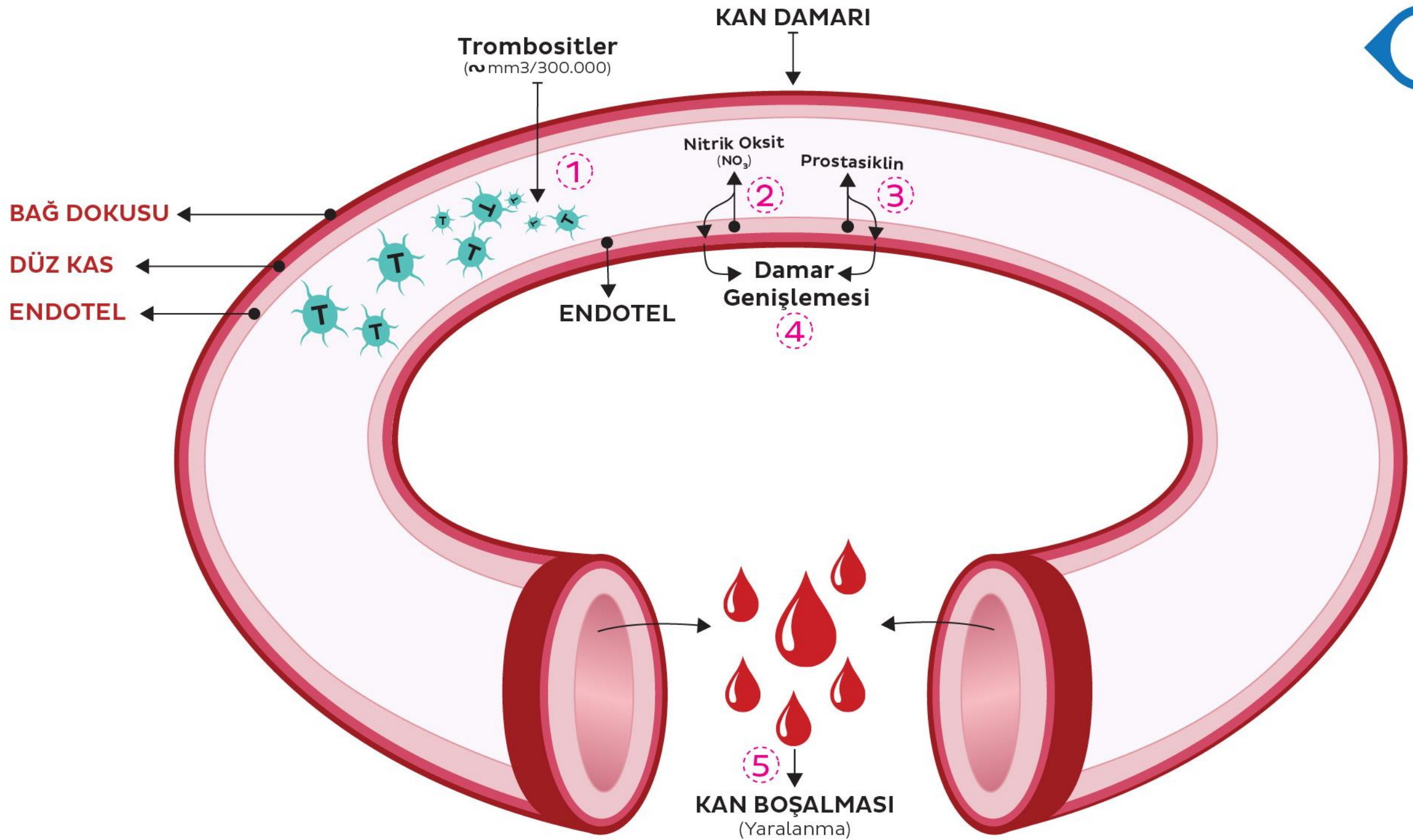
Pıhtılaşma nasıl durdurulur?

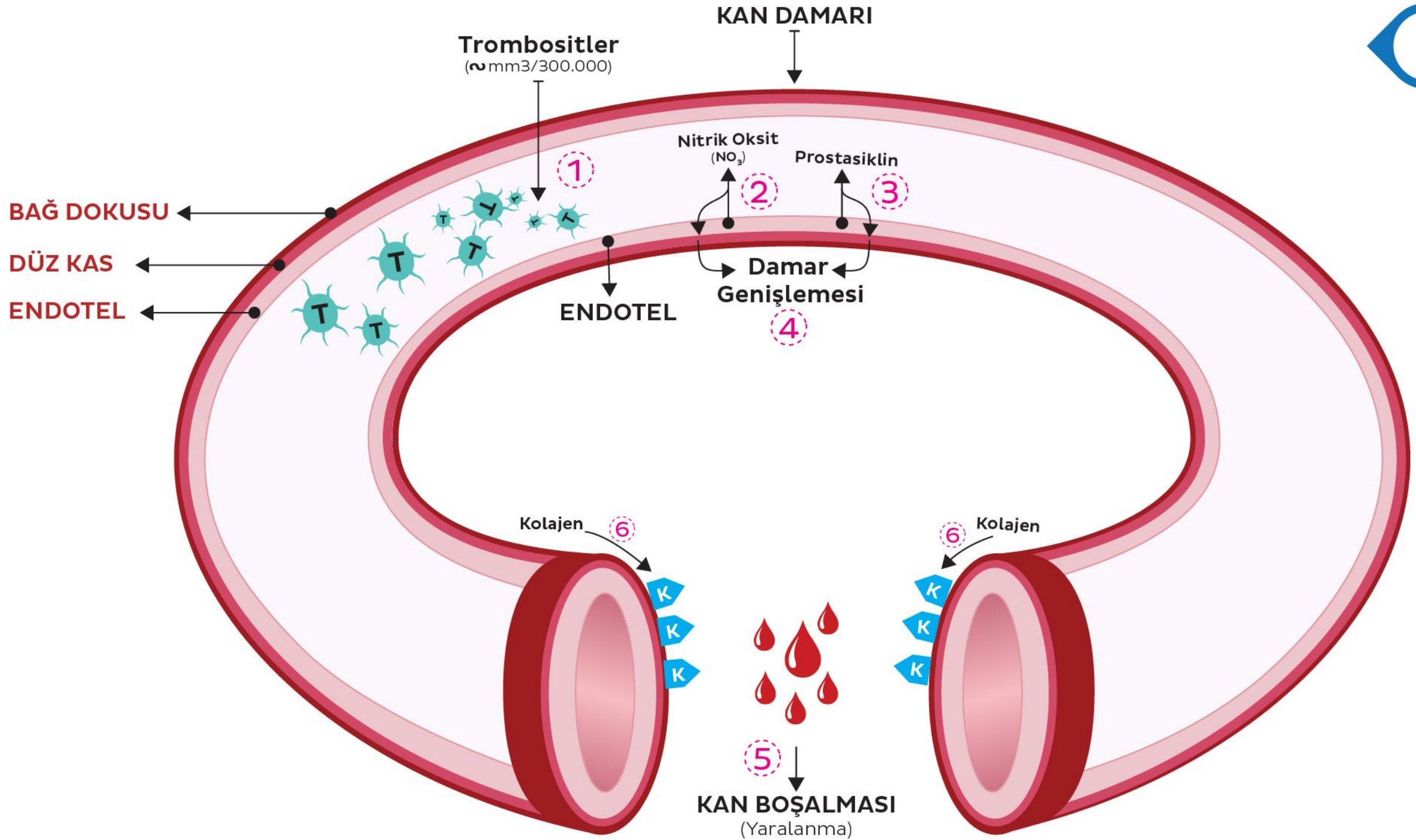
İndirgenemez Komplekslik

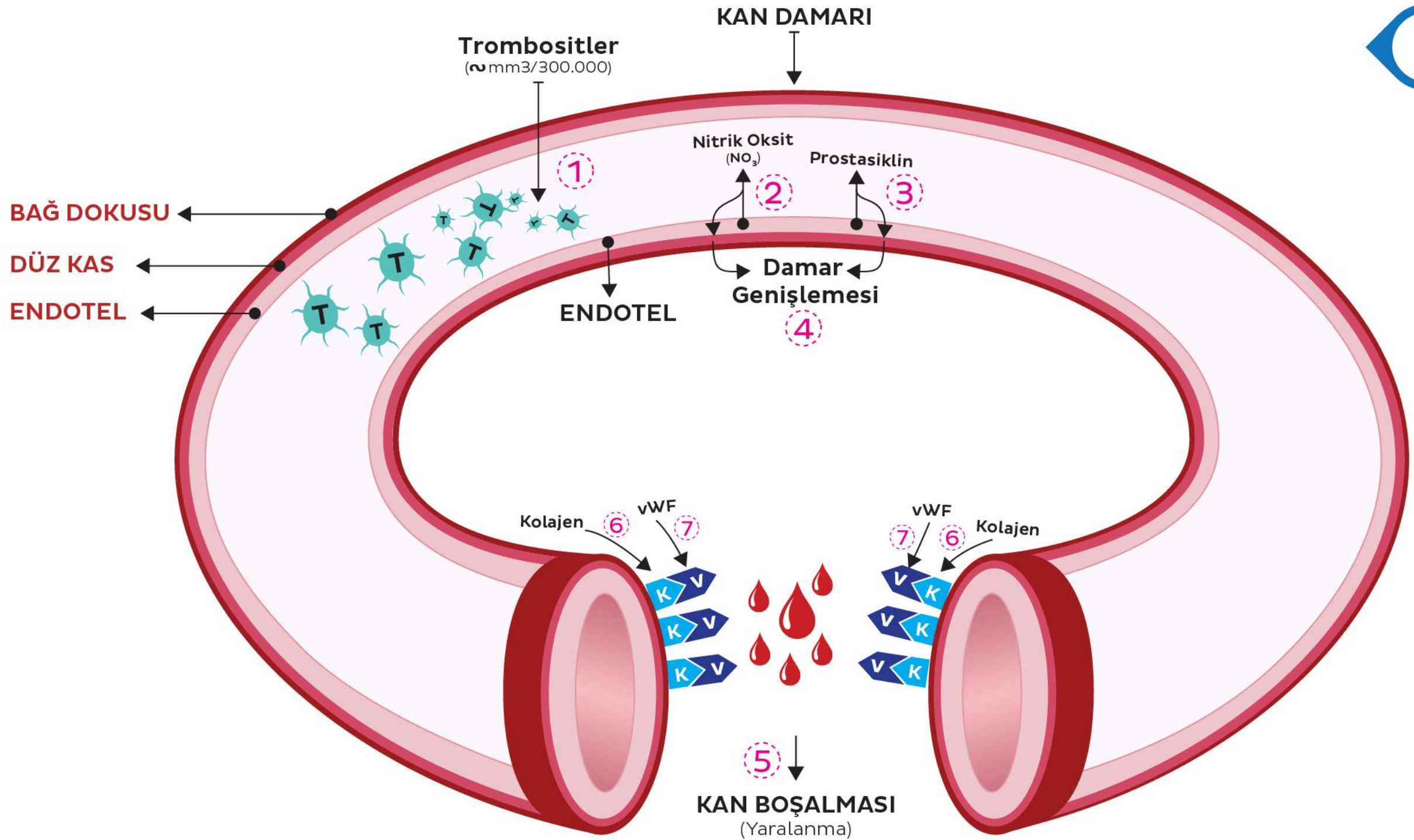


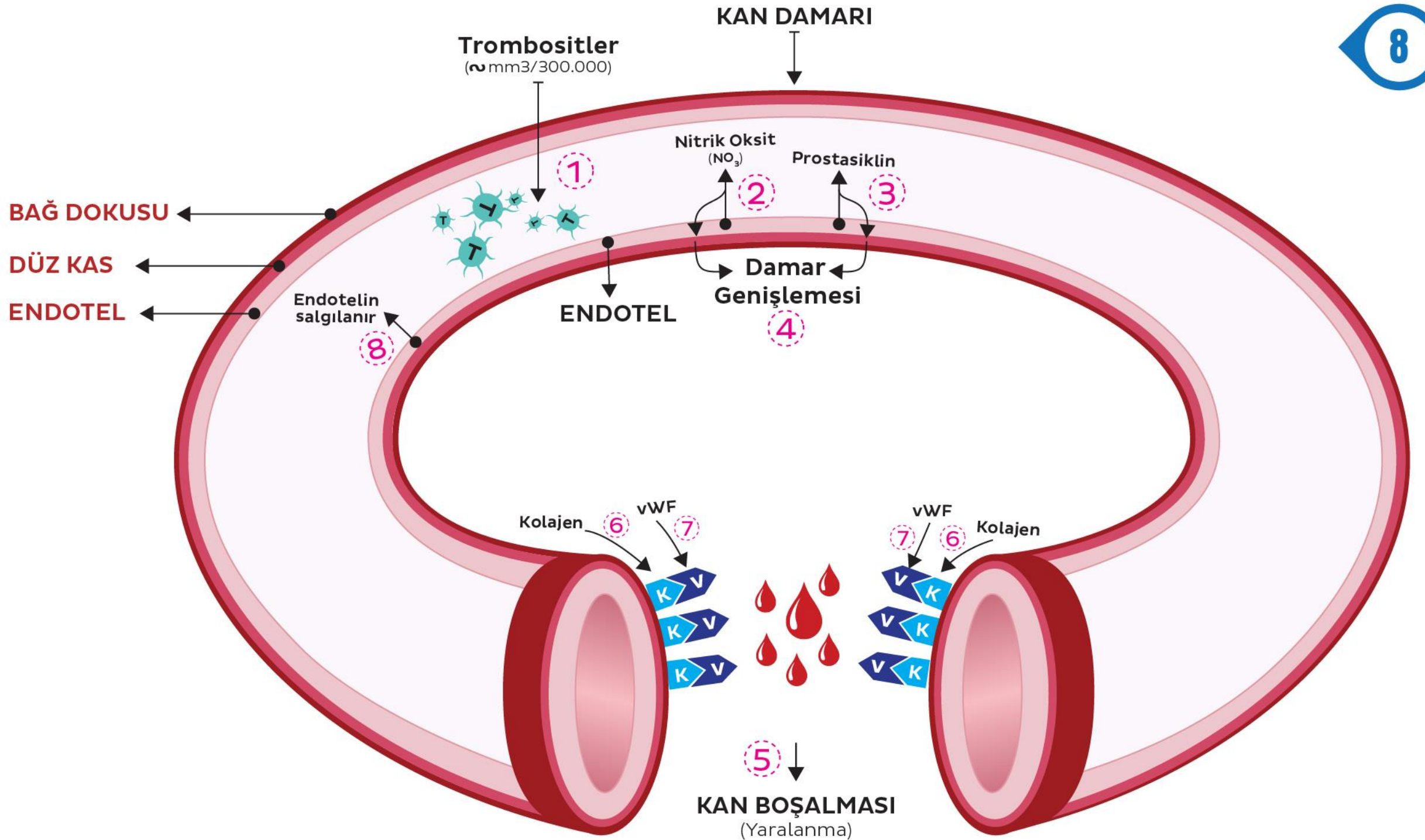












BAĞ DOKUSU

DÜZ KAS

ENDOTEL

Endotelin salgılanır

(-) Prostasiklin

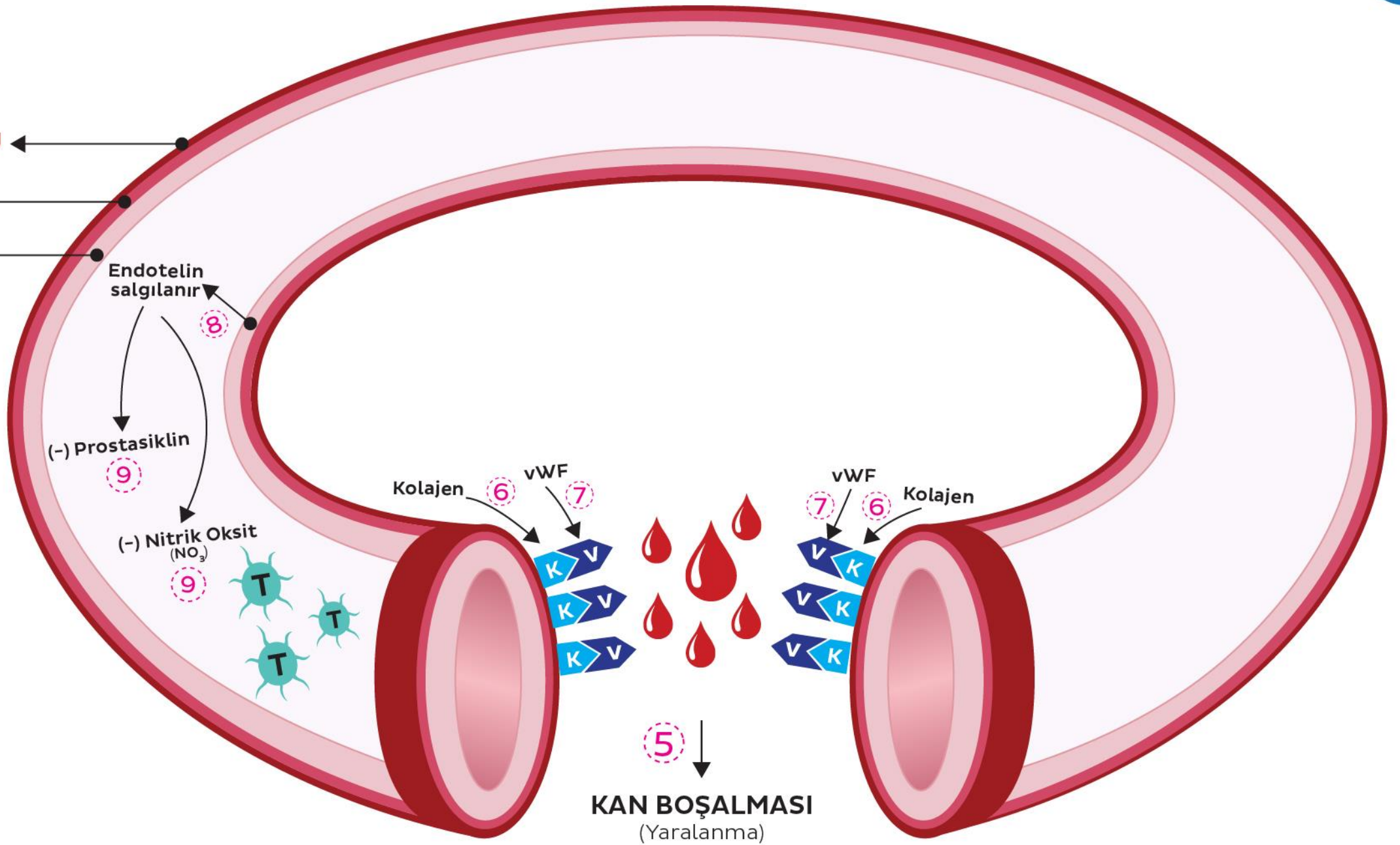
(-) Nitrik Oksit
(NO₃)

Kolajen

vWF

vWF

Kolajen

KAN BOŞALMASI
(Yaralanma)

BAĞ DOKUSU

DÜZ KAS

ENDOTEL

Endotelin
salgılanır

(-) Prostasiklin

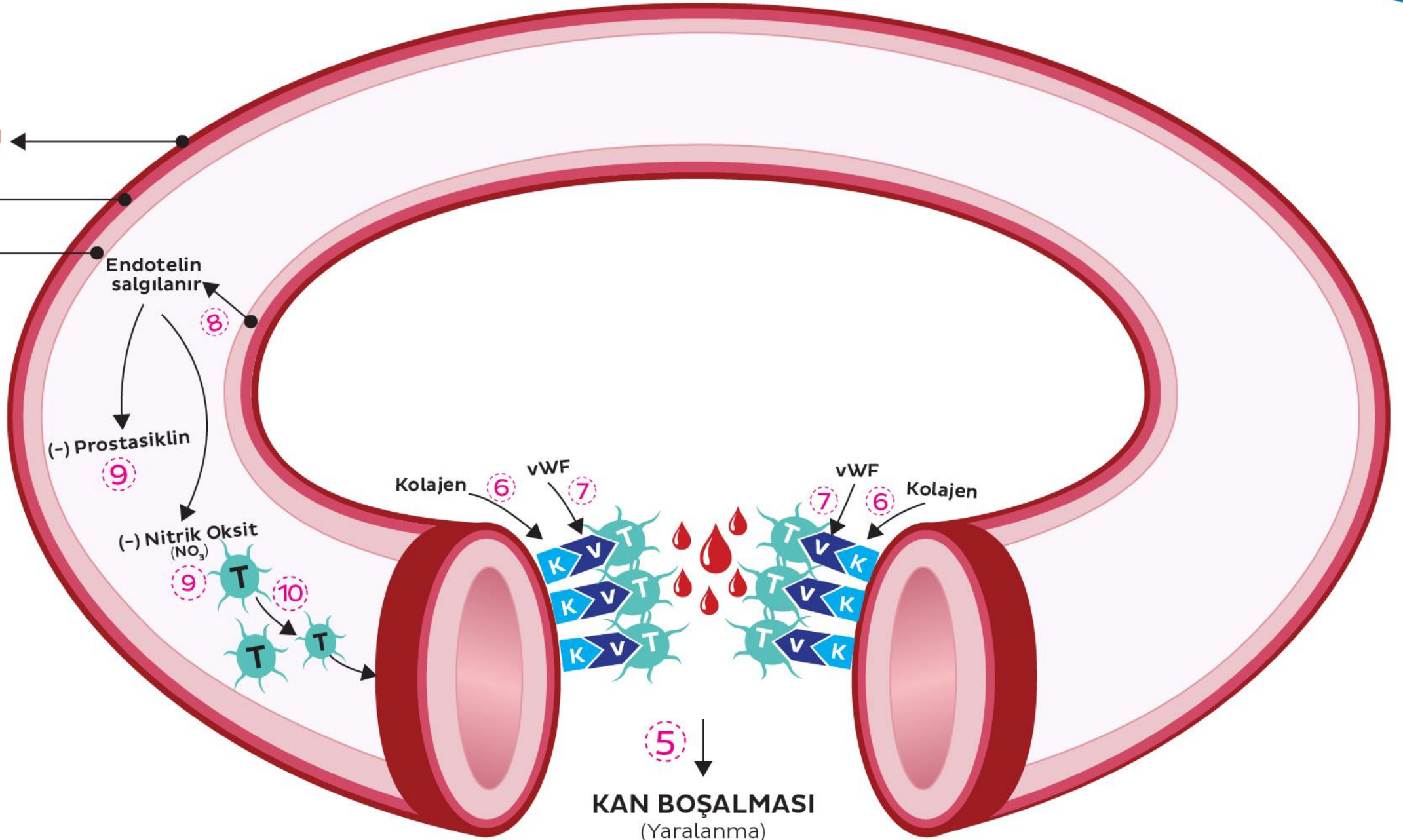
(-) Nitrik Oksit
(NO₃)

Kolajen

vWF

vWF

Kolajen

KAN BOŞALMASI
(Yaralanma)

BAĞ DOKUSU

DÜZ KAS

ENDOTEL

Endotelin salgılanır

(-) Prostasiklin

(-) Nitrik Oksit
(NO₃)

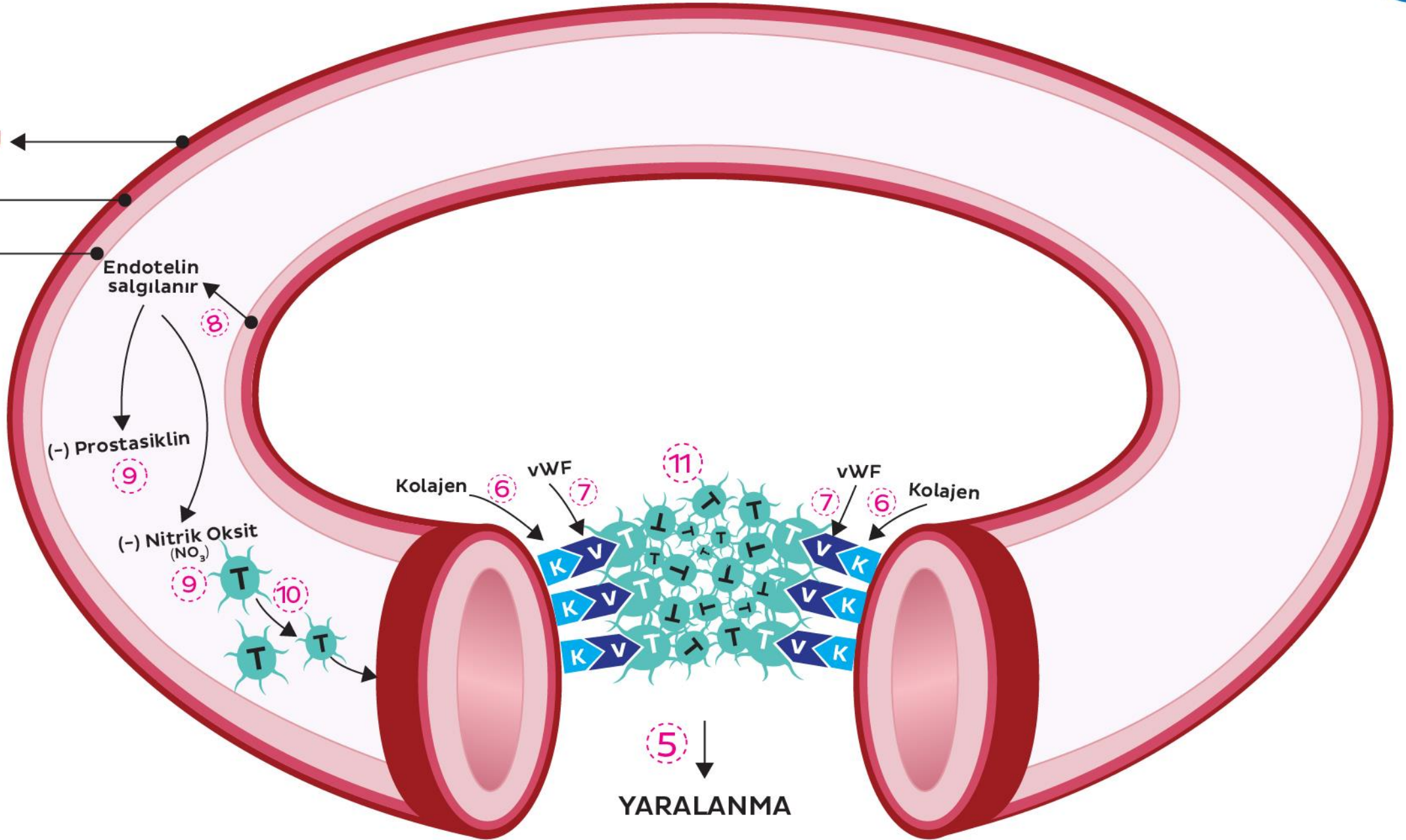
Kolajen

vWF

vWF

Kolajen

YARALANMA



BAĞ DOKUSU

DÜZ KAS

ENDOTEL

Endotelin salgılanır

(-) Prostasiklin

(-) Nitrik Oksit (NO₃)

Kemik iliği

Trombopeptin

KARACİĞER

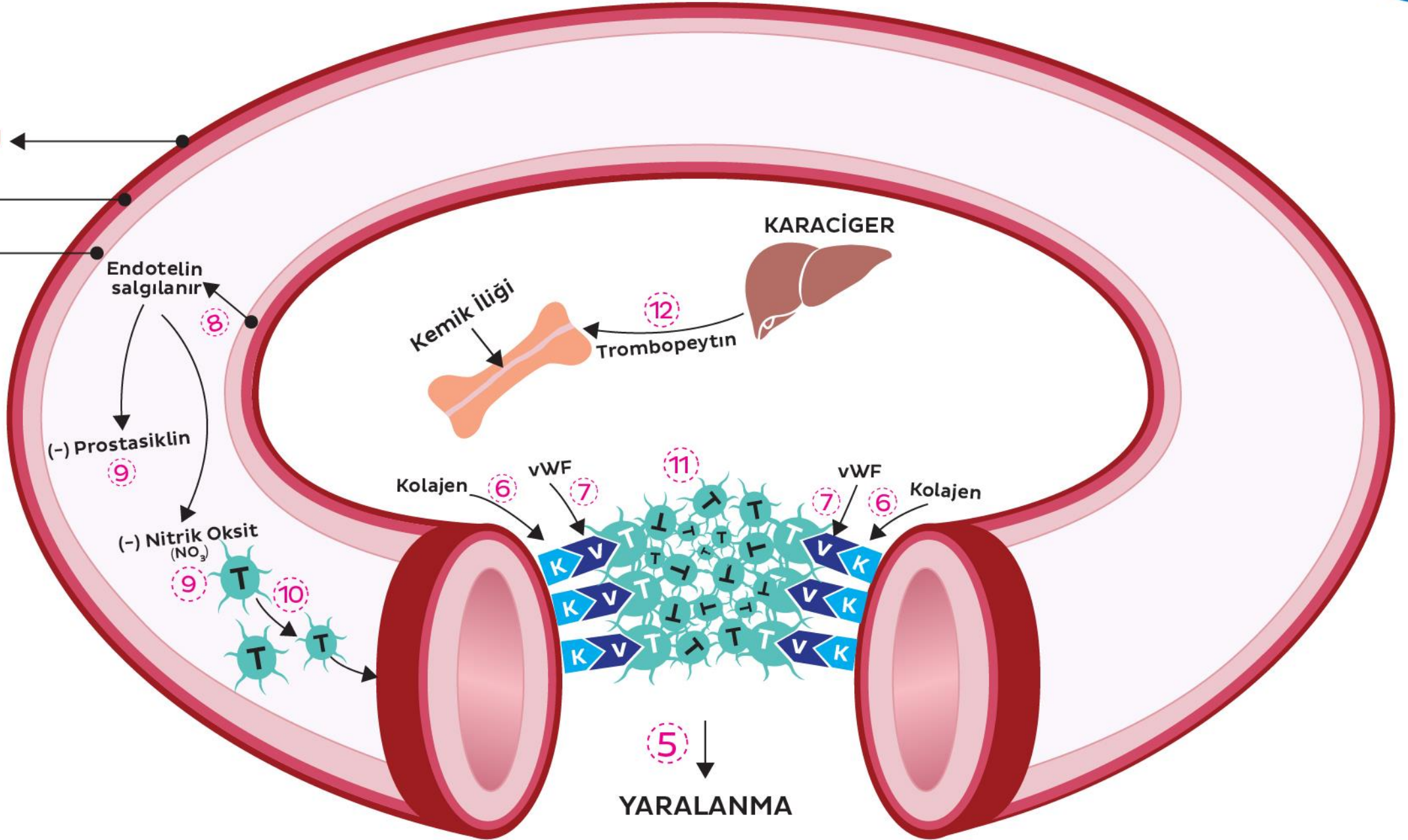
Kolajen

vWF

vWF

Kolajen

YARALANMA



BAĞ DOKUSU

DÜZ KAS

ENDOTEL

Endotelin salgılanır

(-) Prostasiklin

(-) Nitrik Oksit (NO₃)

KARACİĞER

Kemik iliği

Trombopeptin

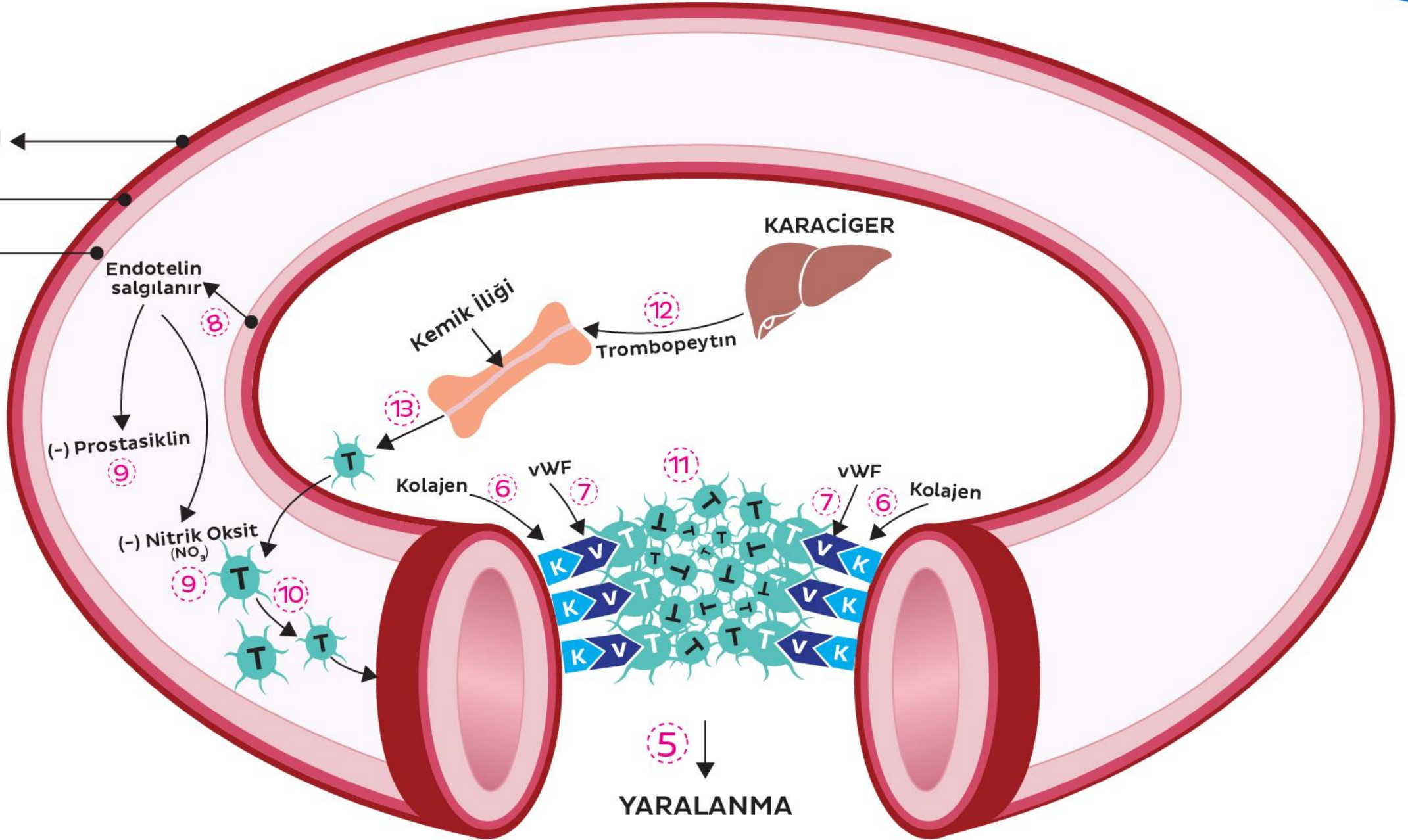
Kolajen

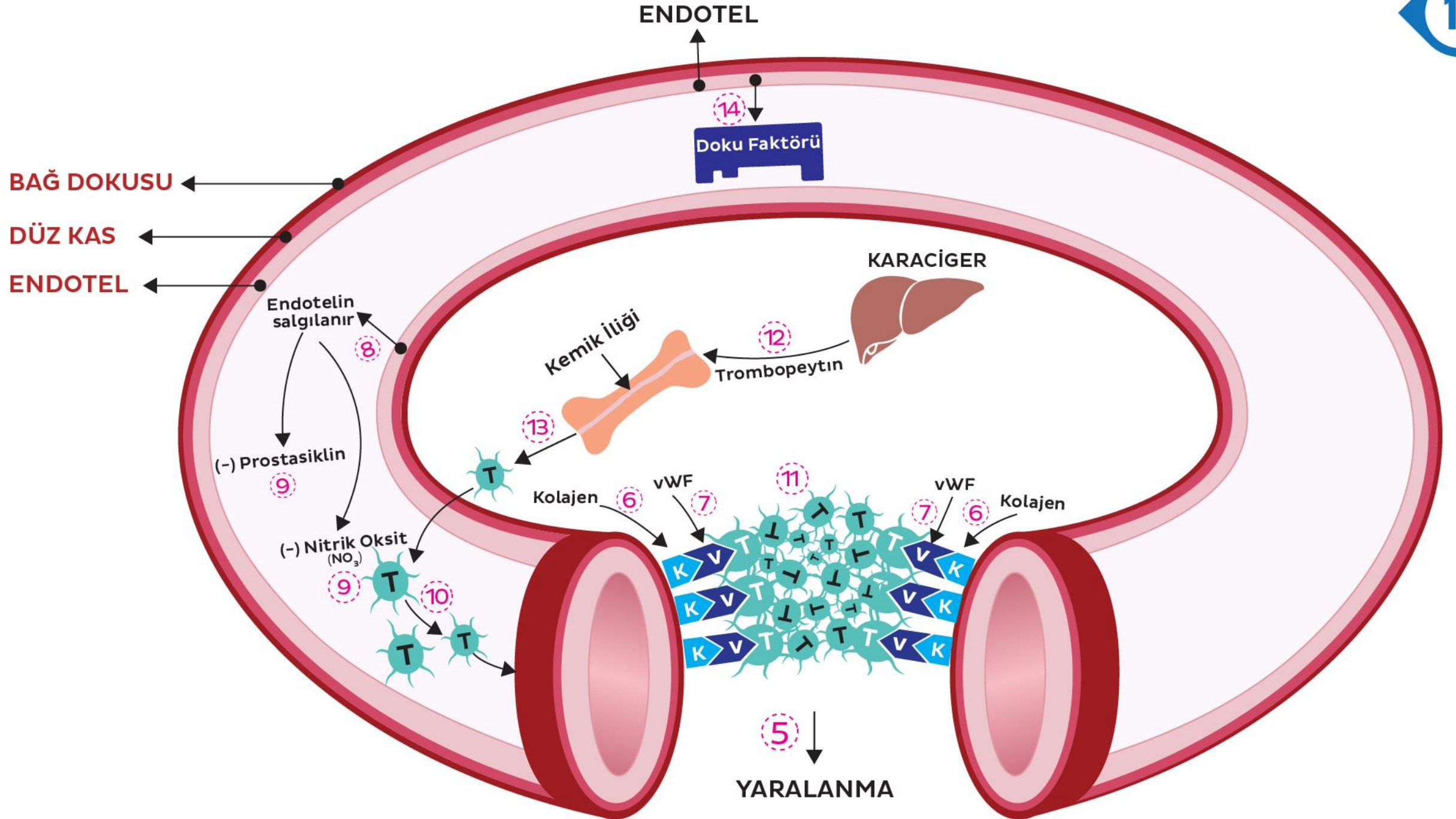
vWF

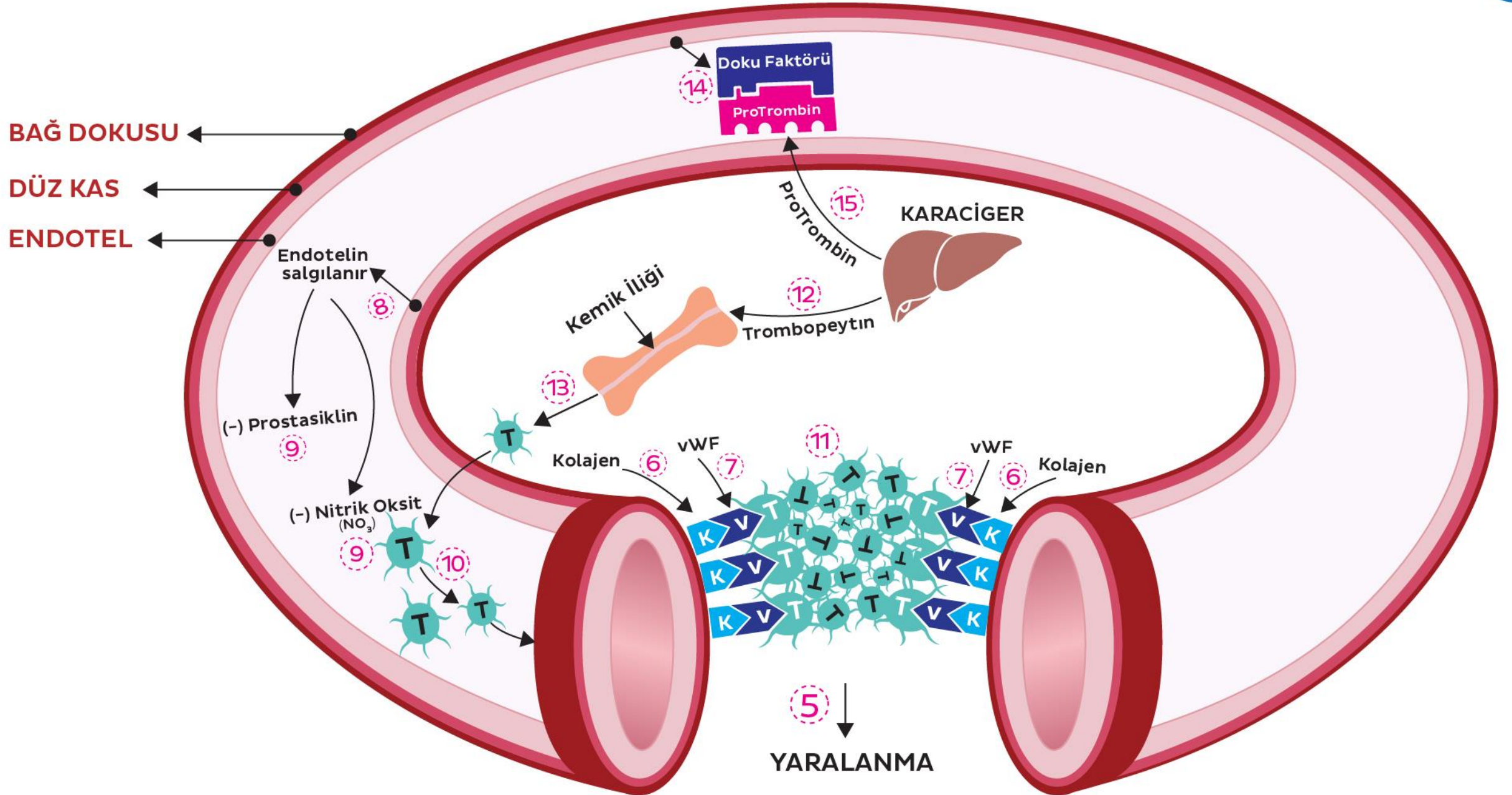
vWF

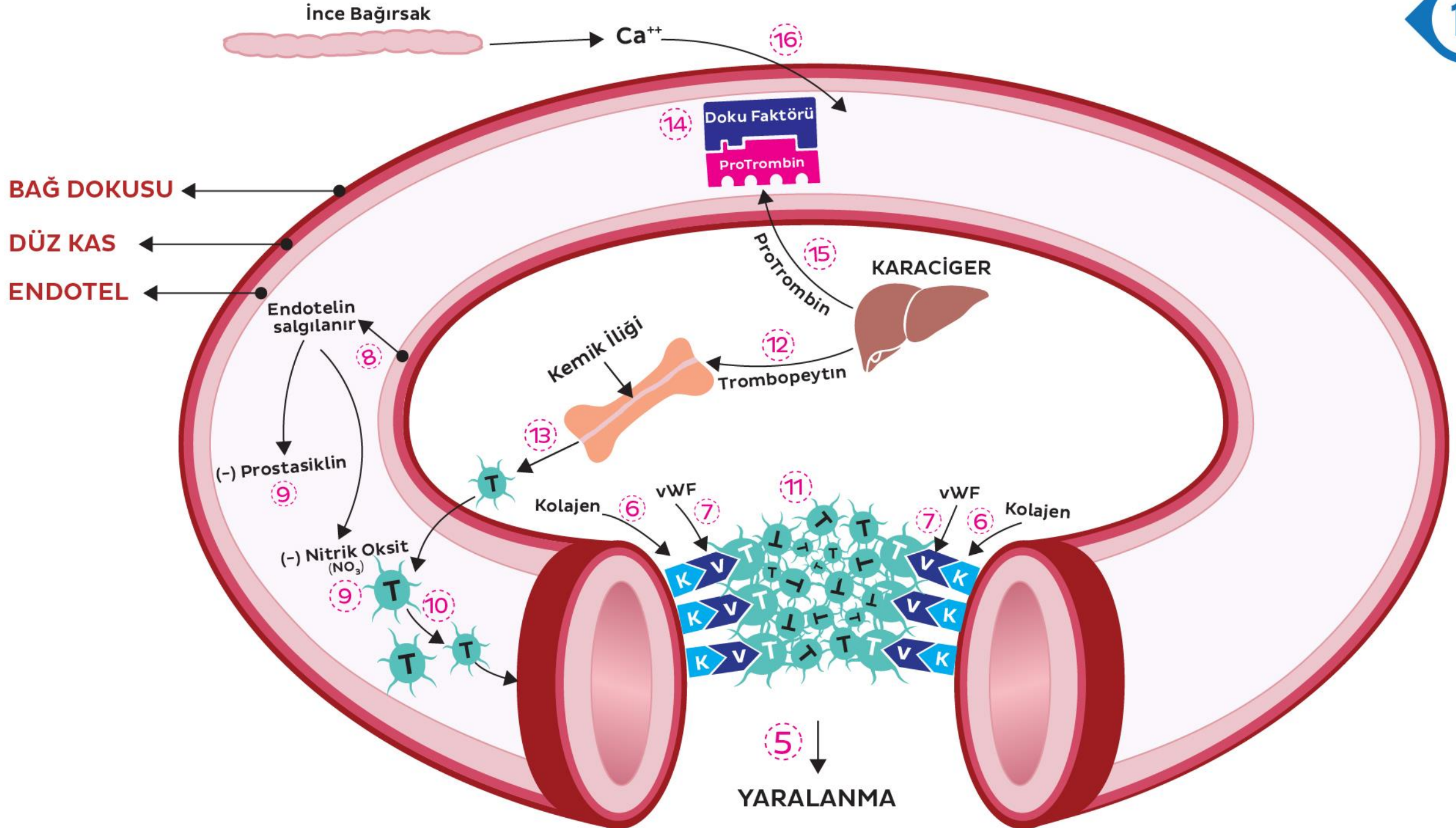
Kolajen

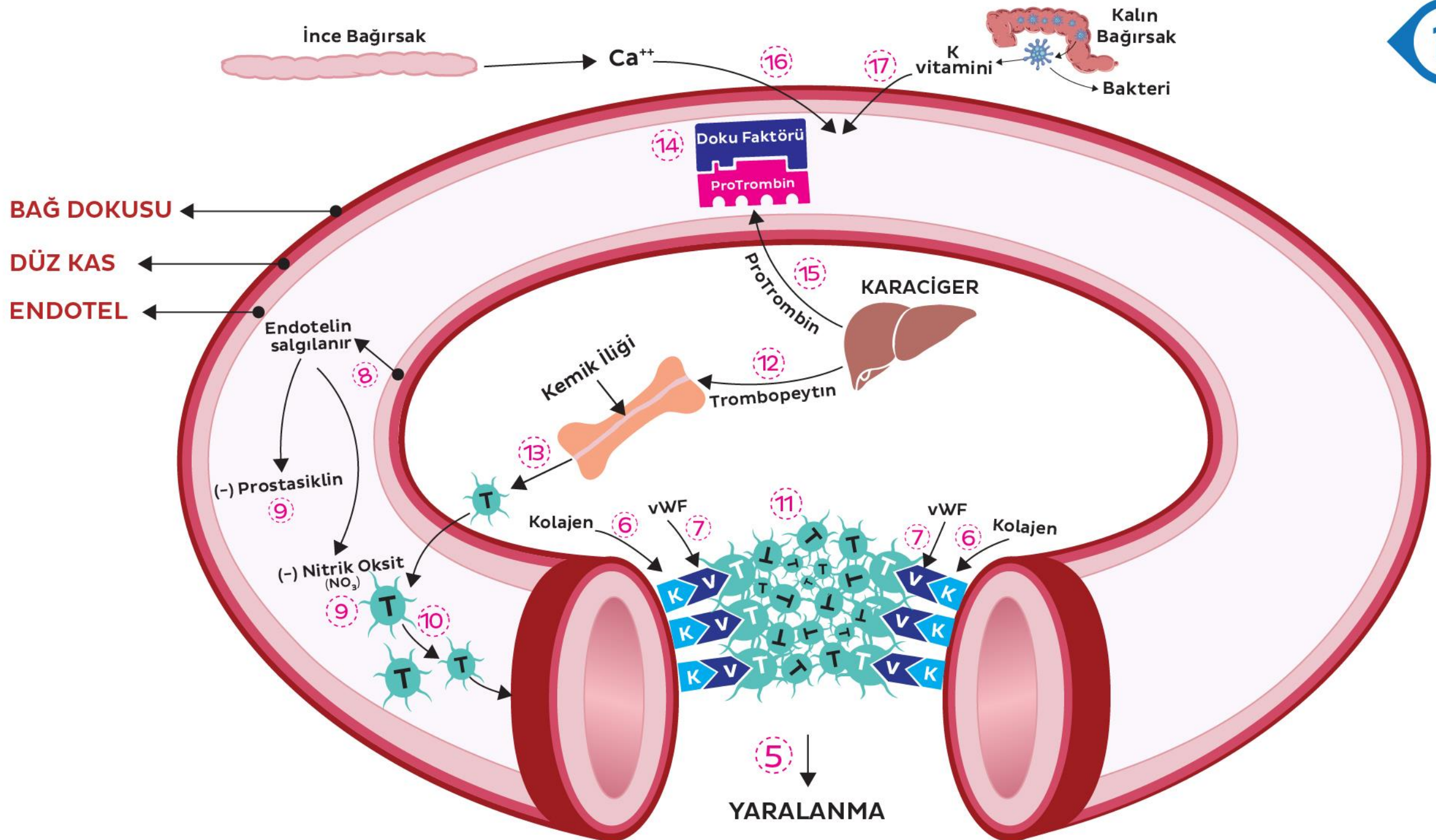
YARALANMA

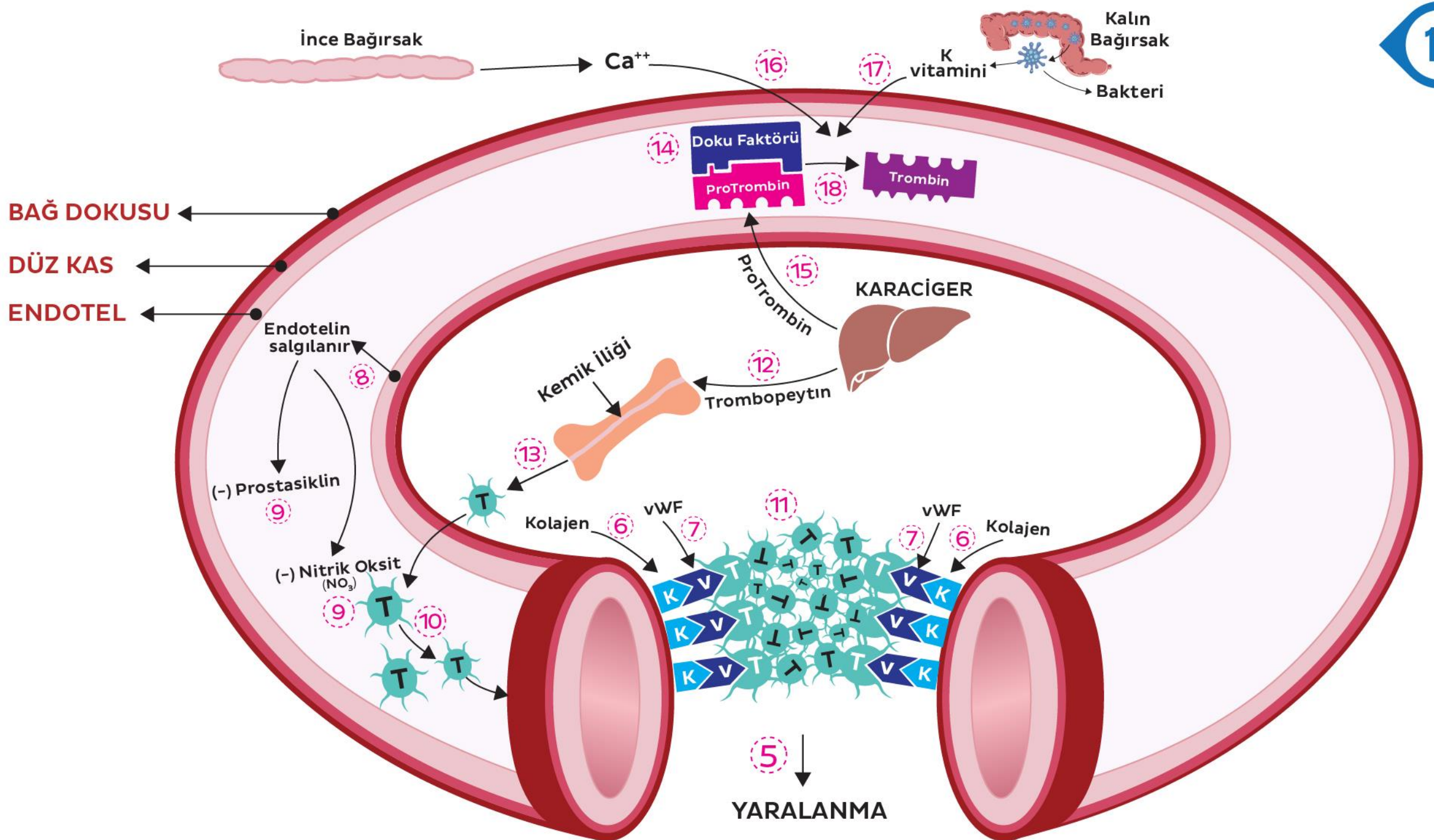


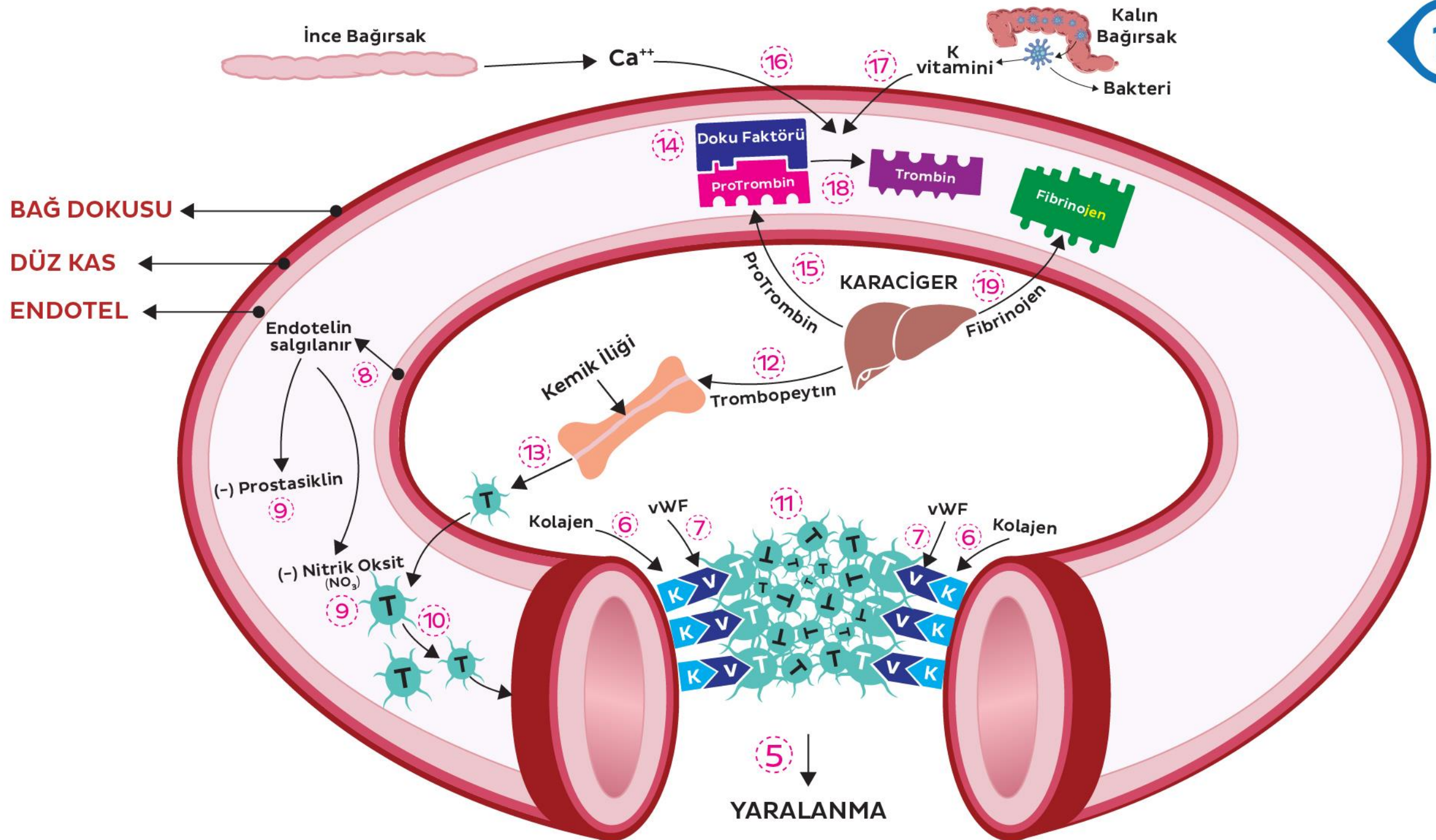


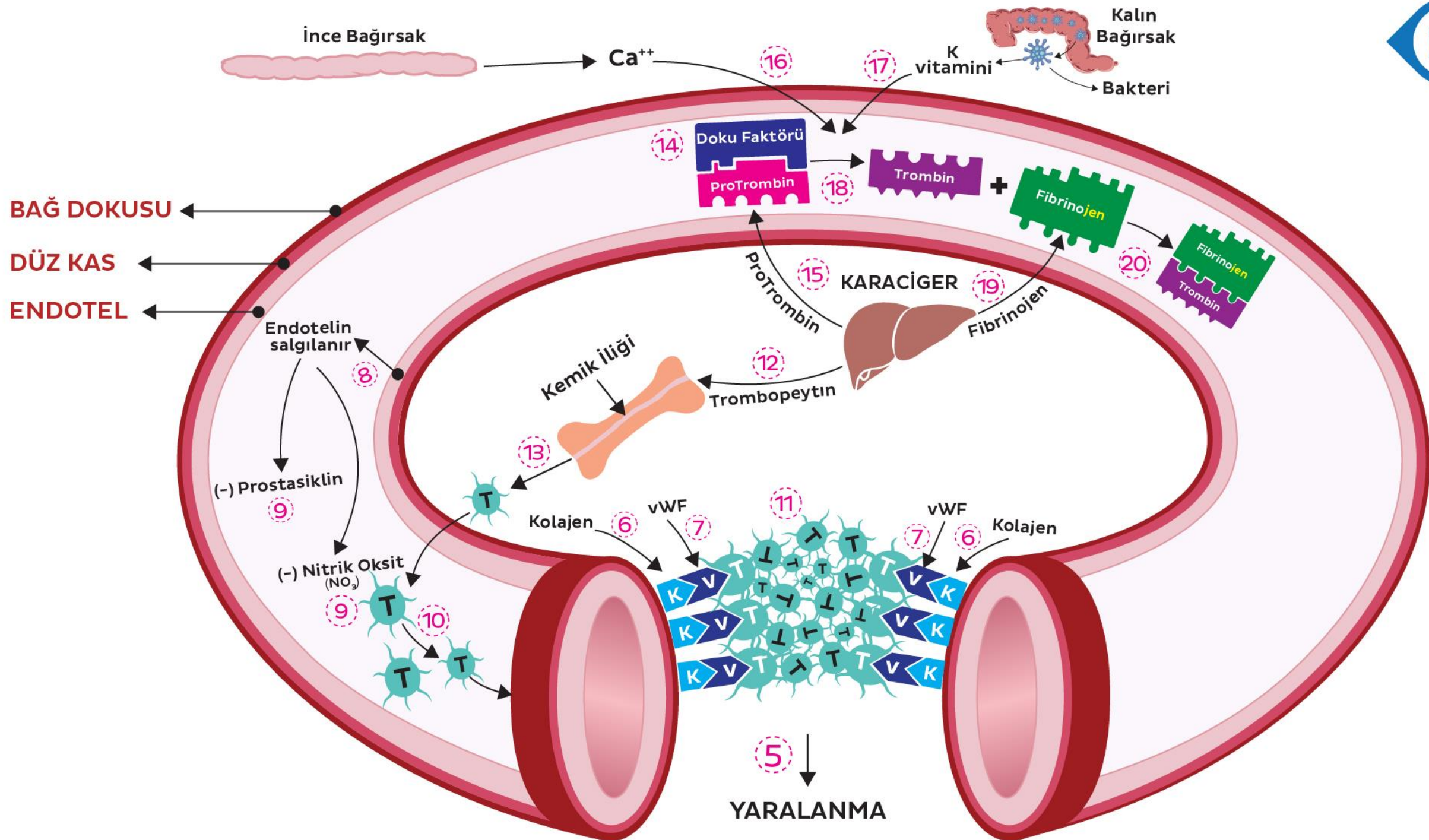


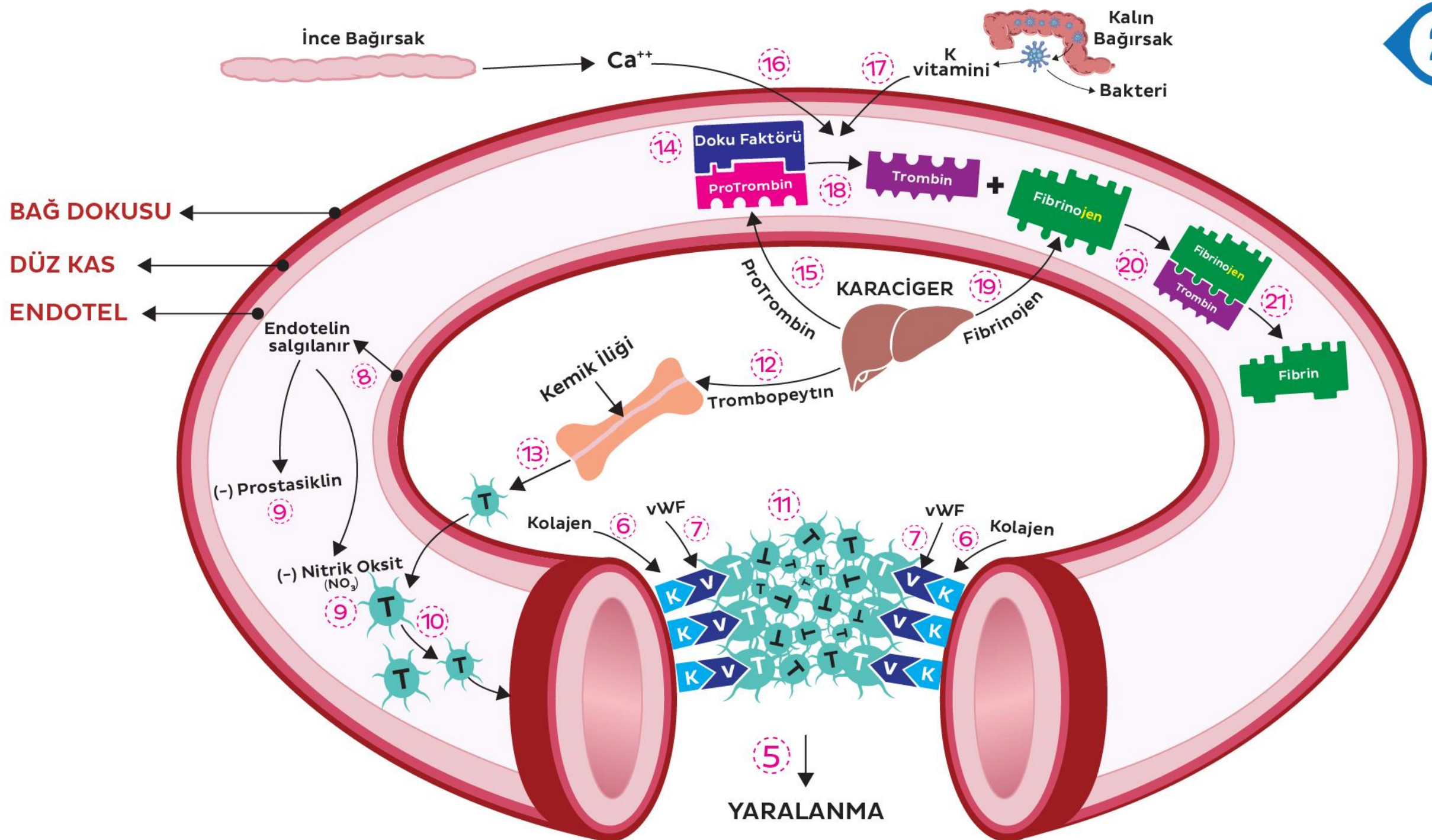


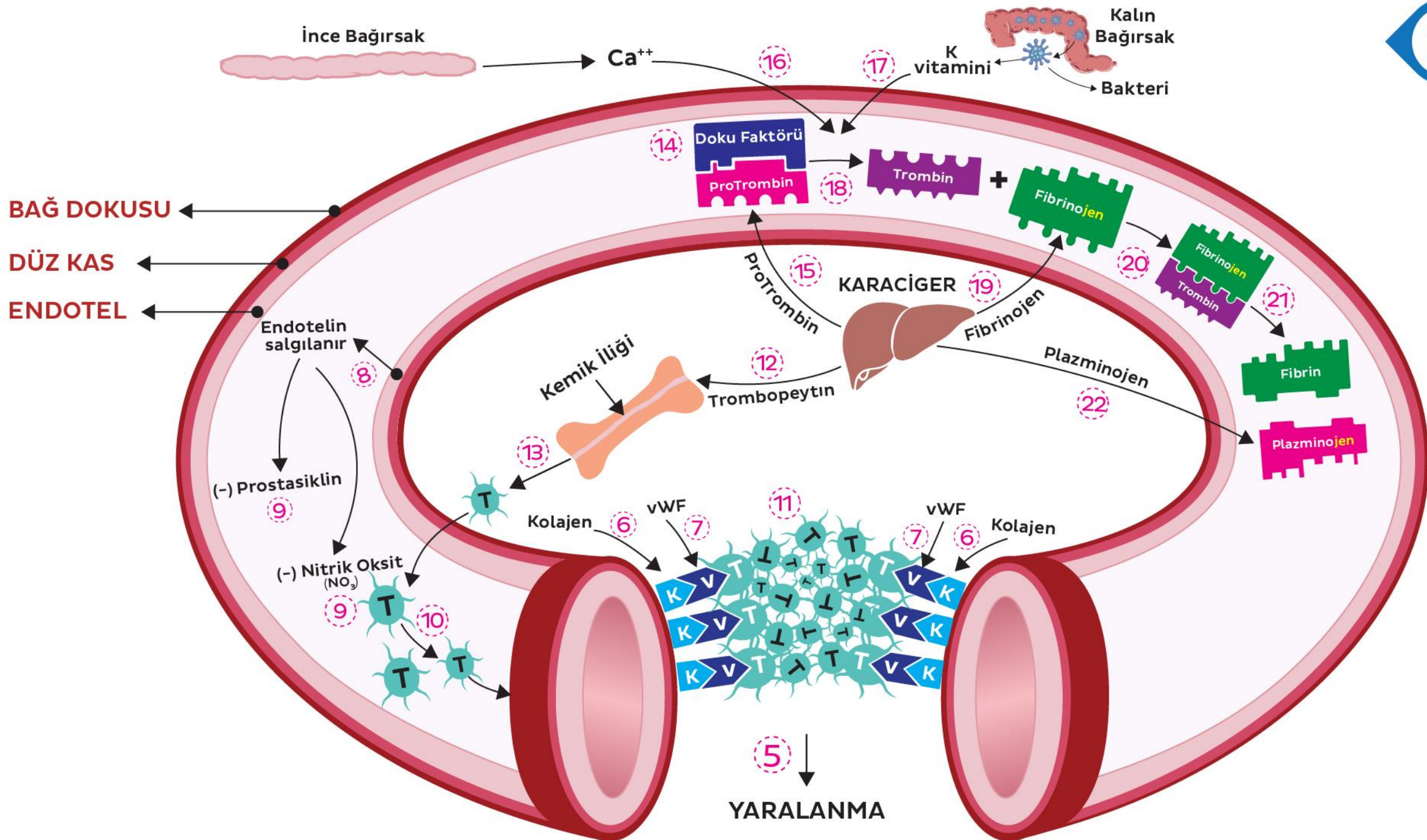


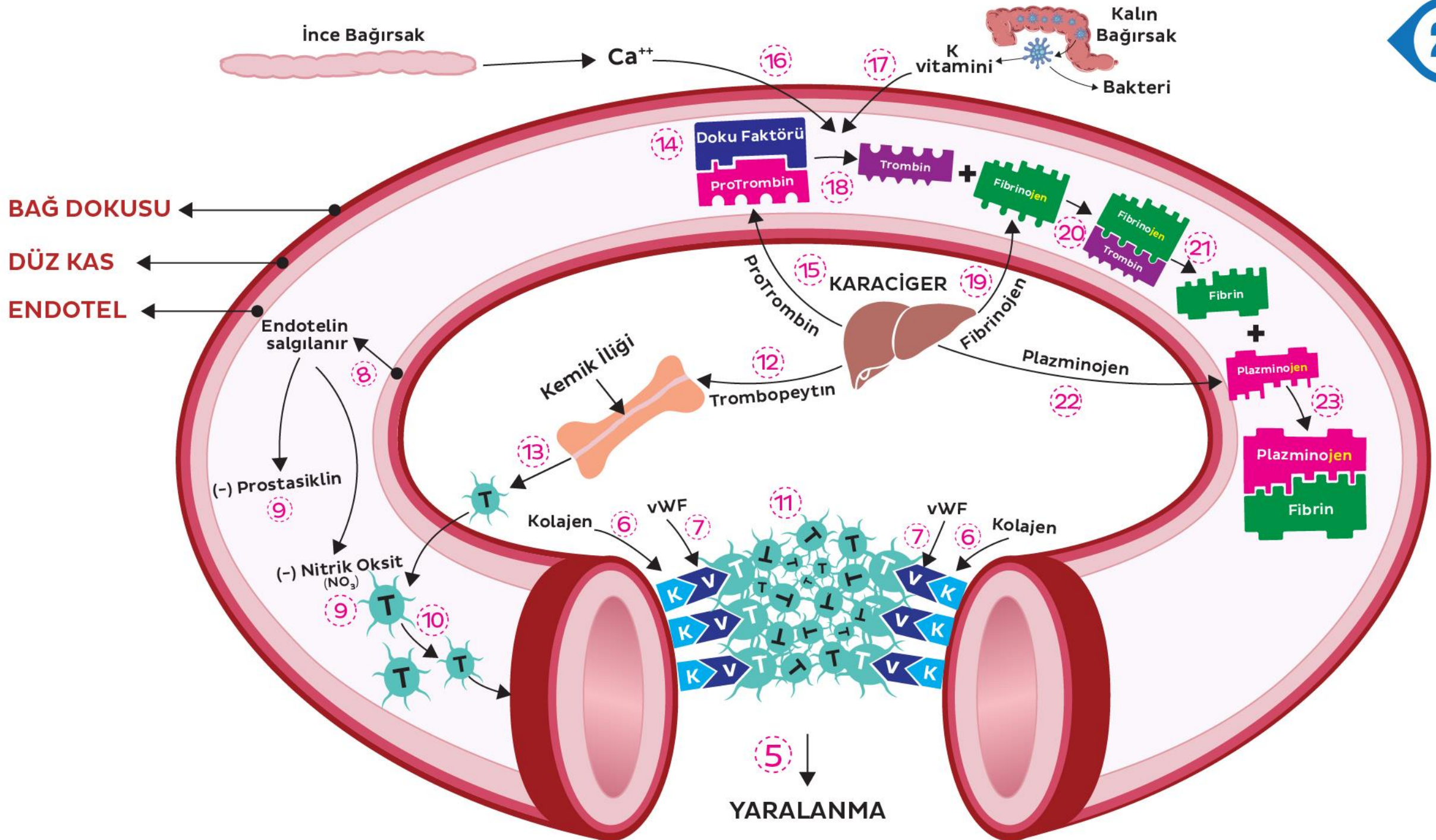


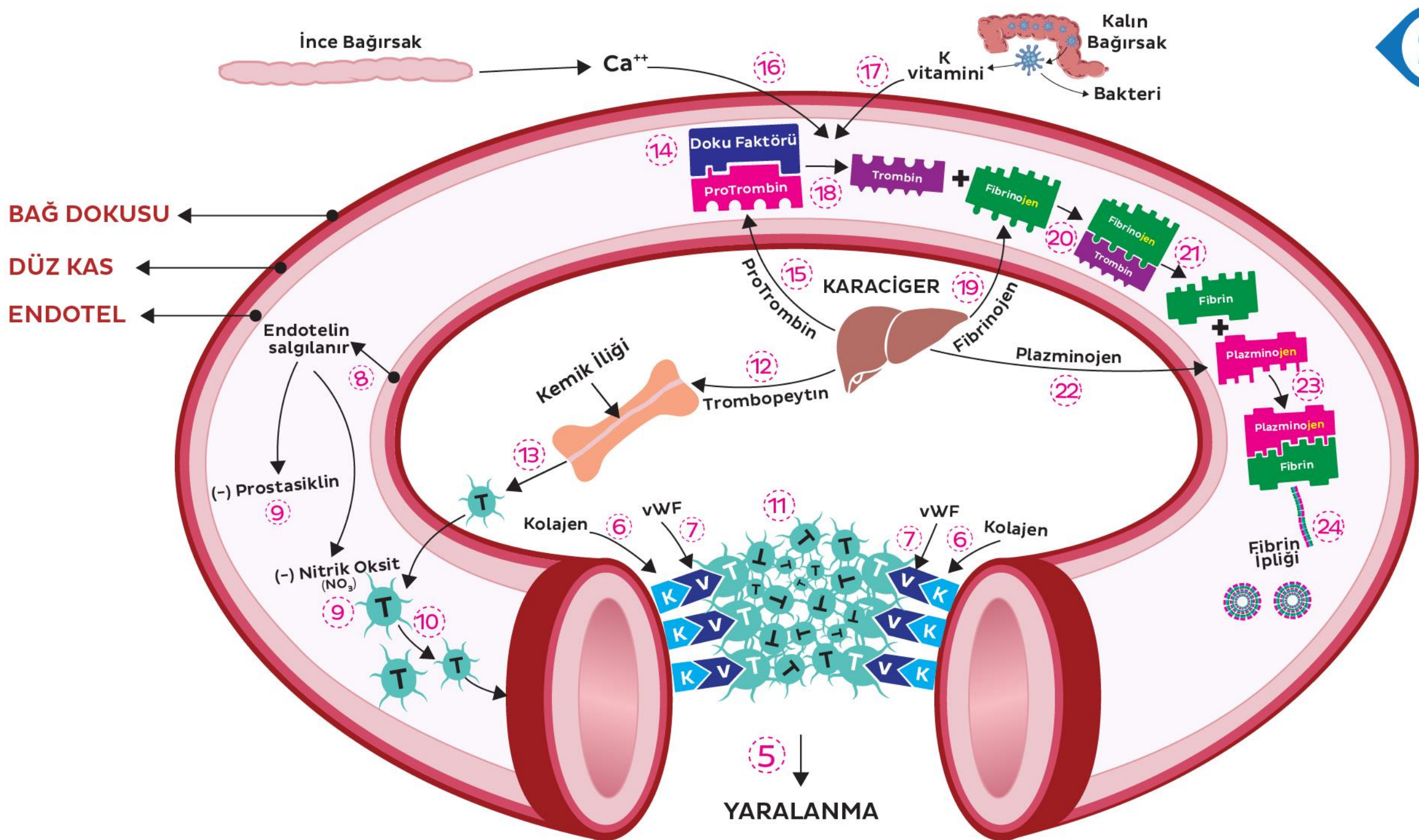


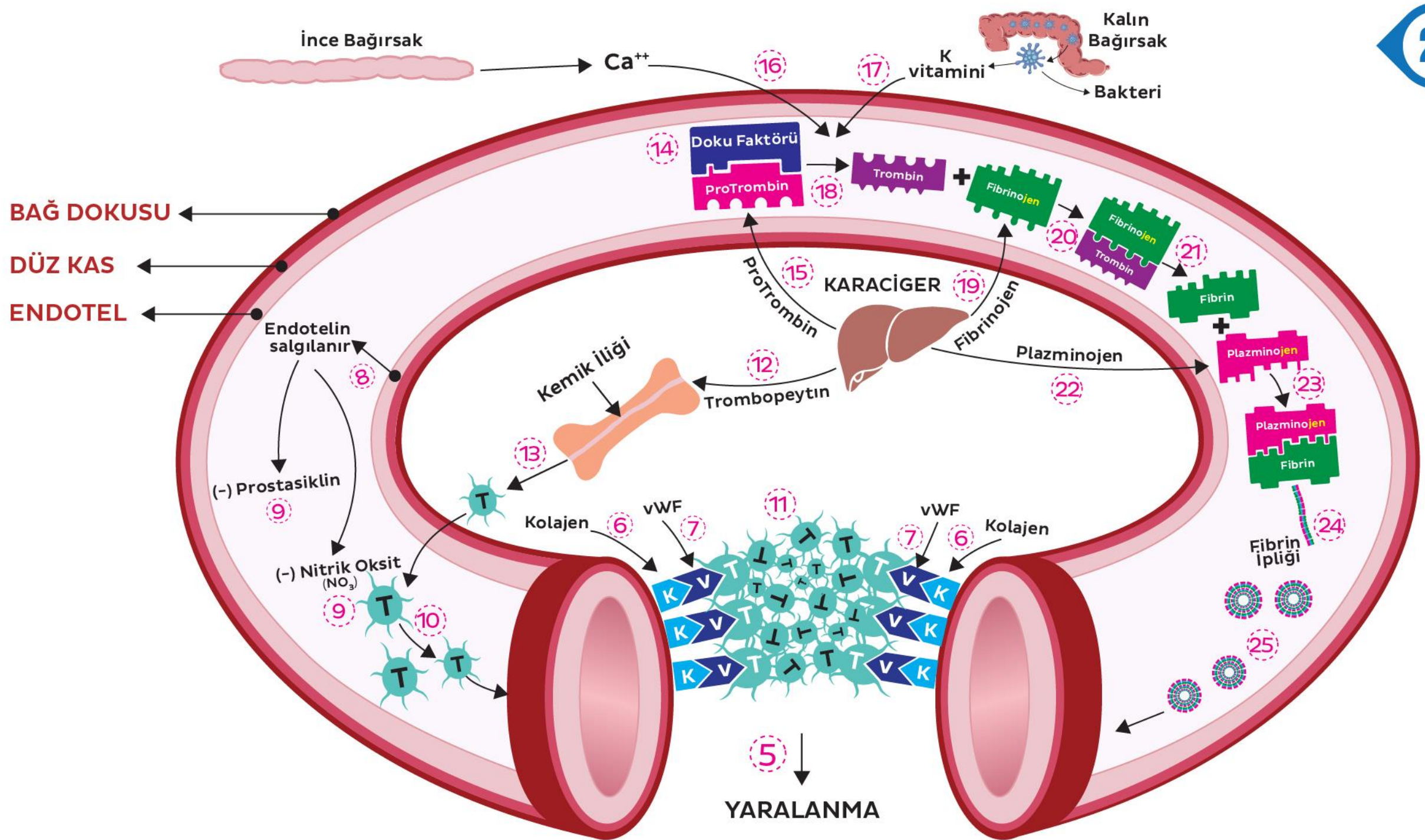


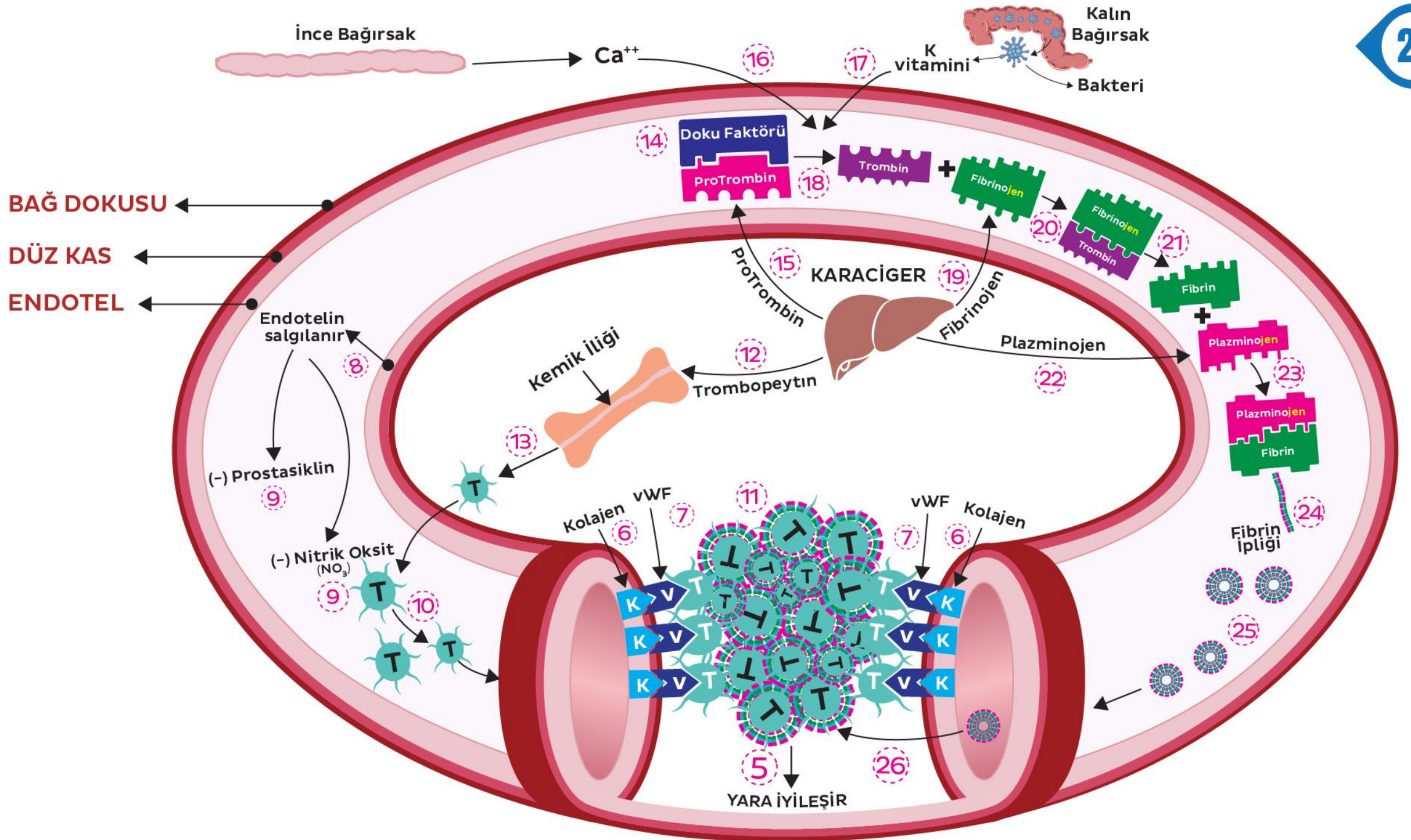


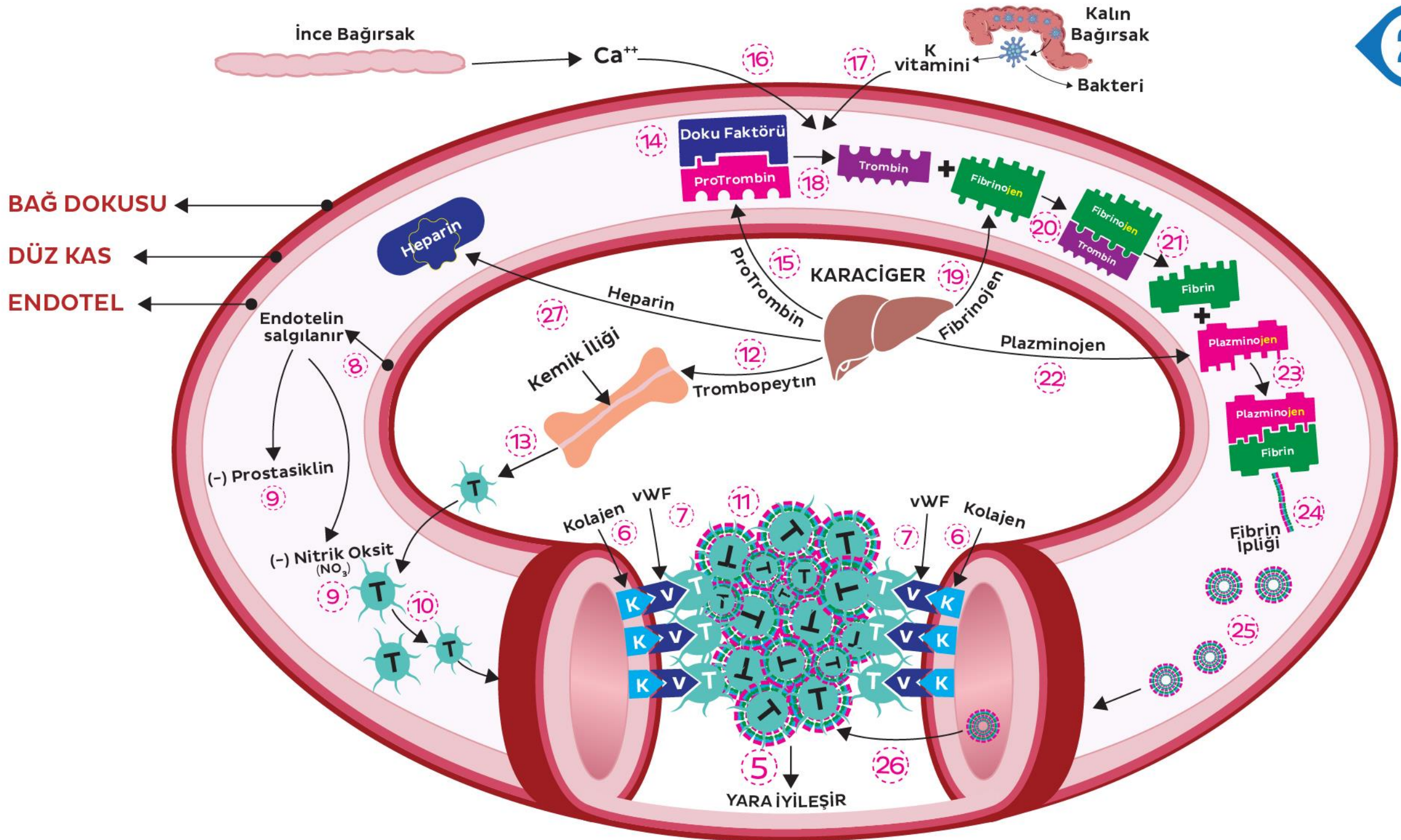


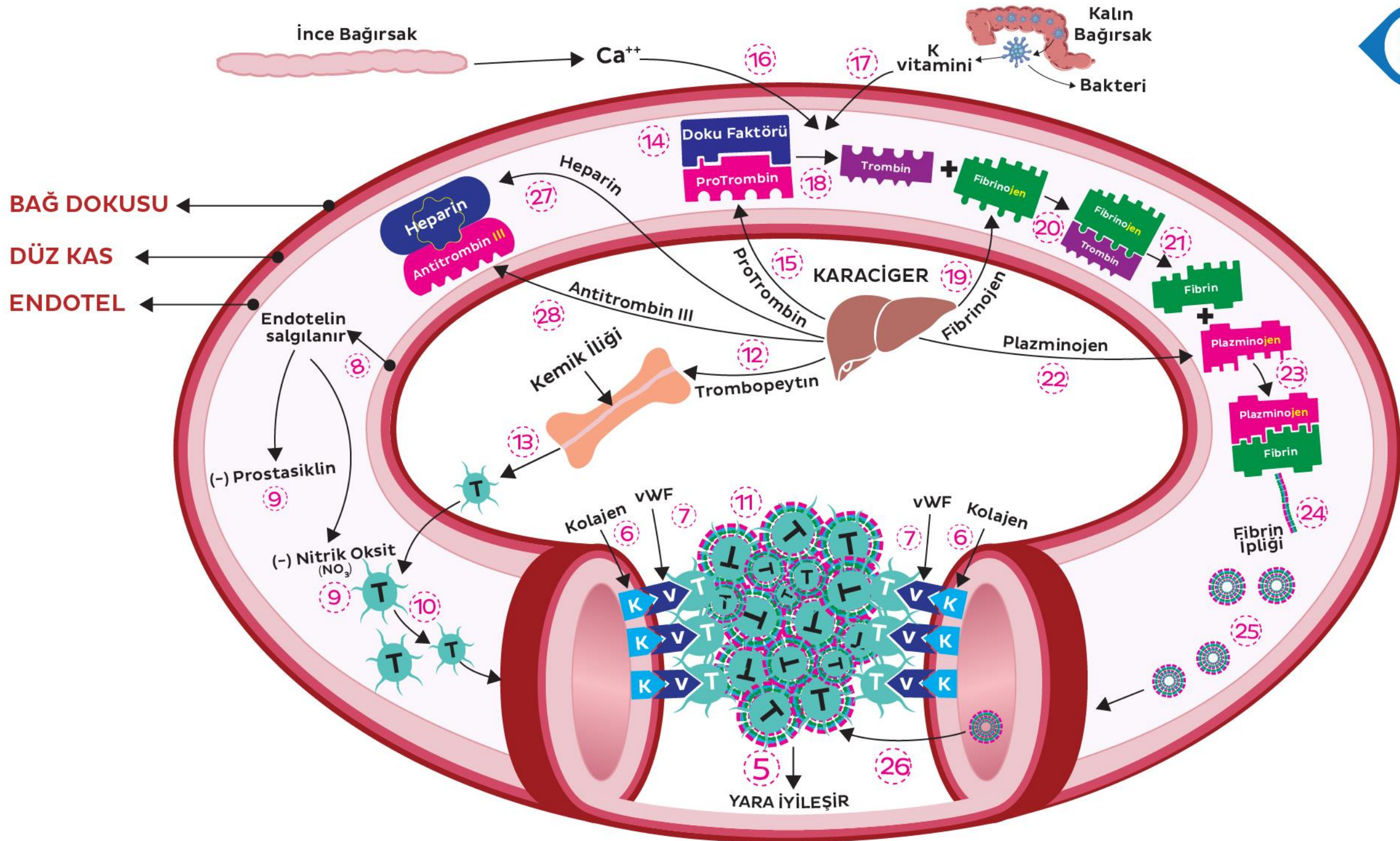


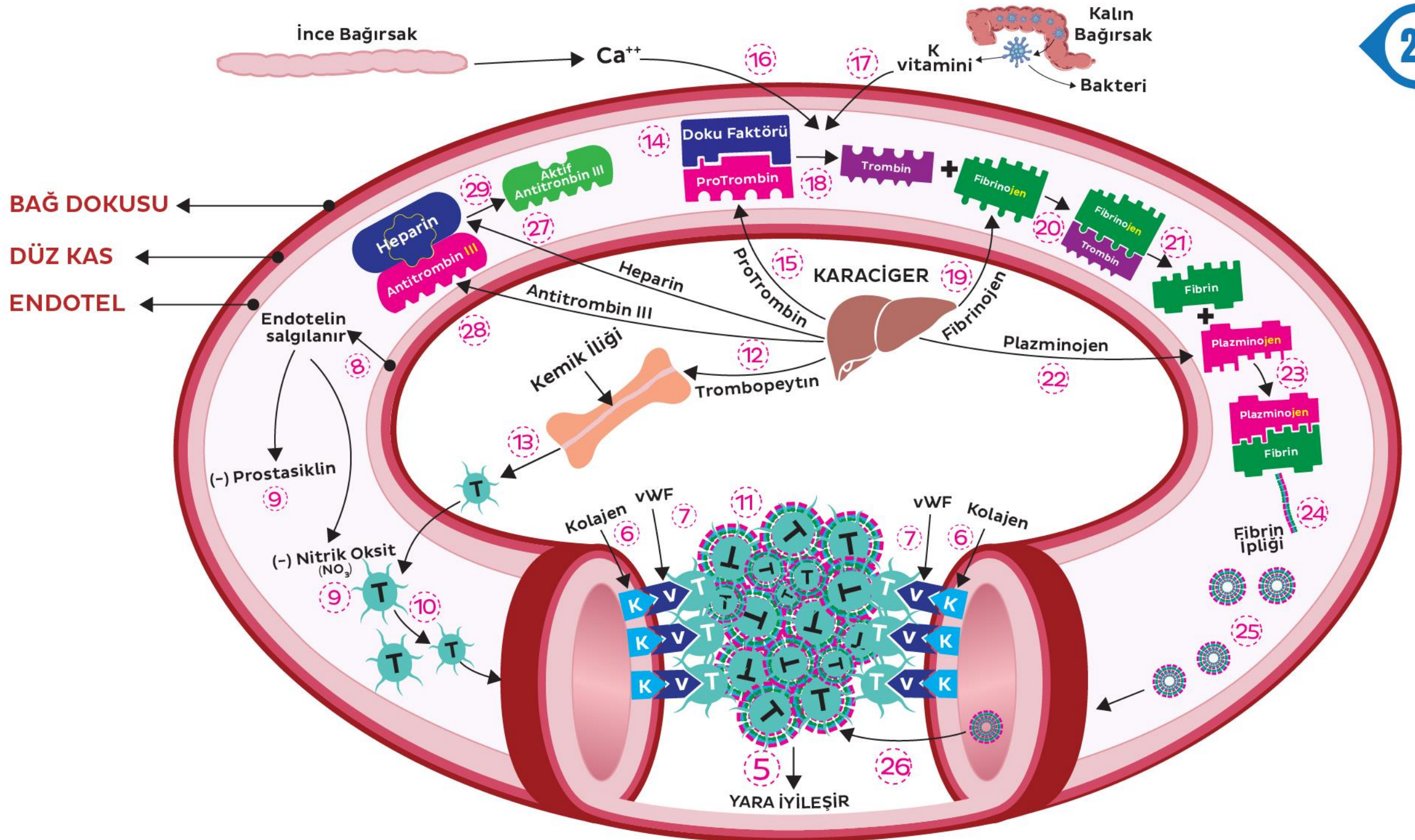


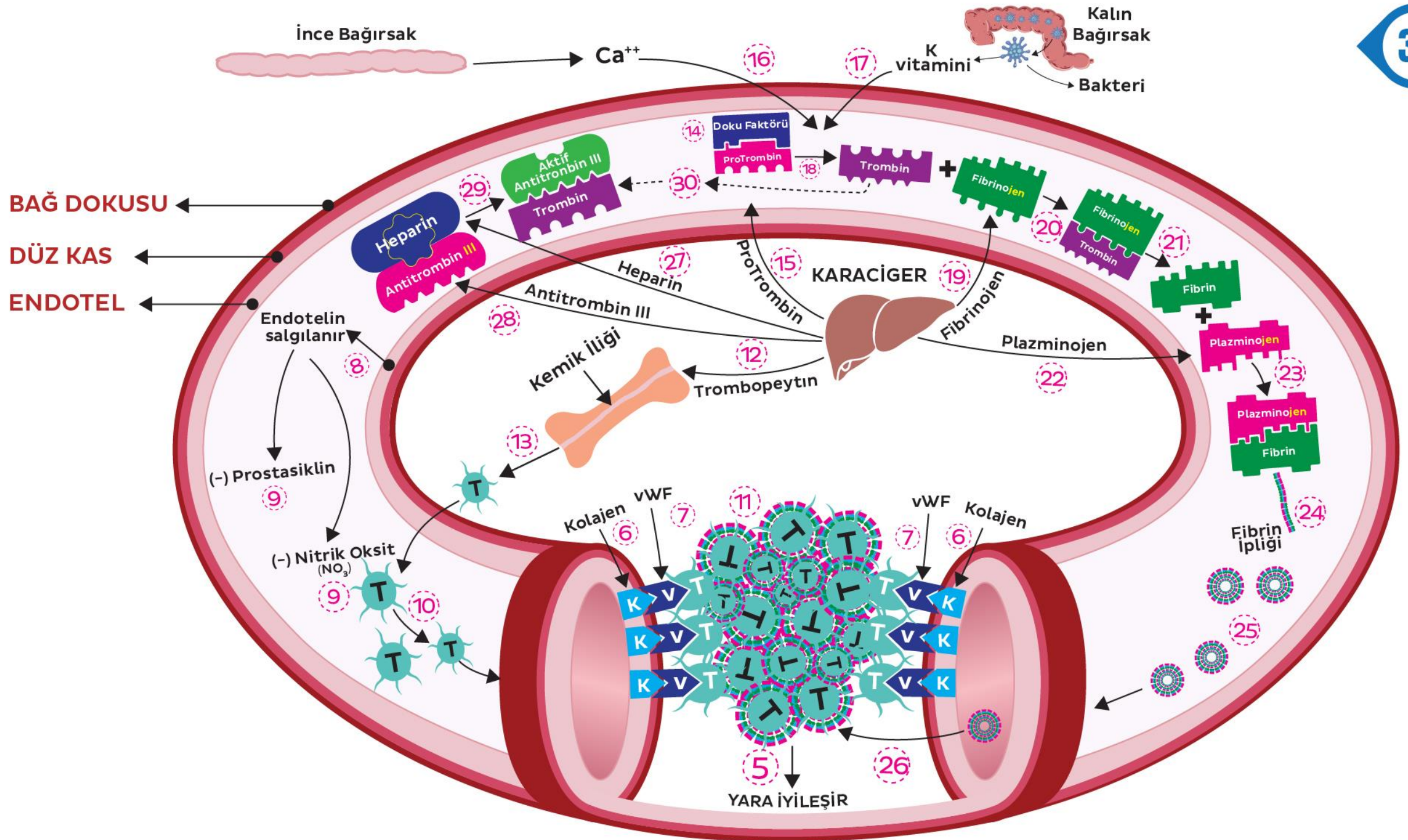


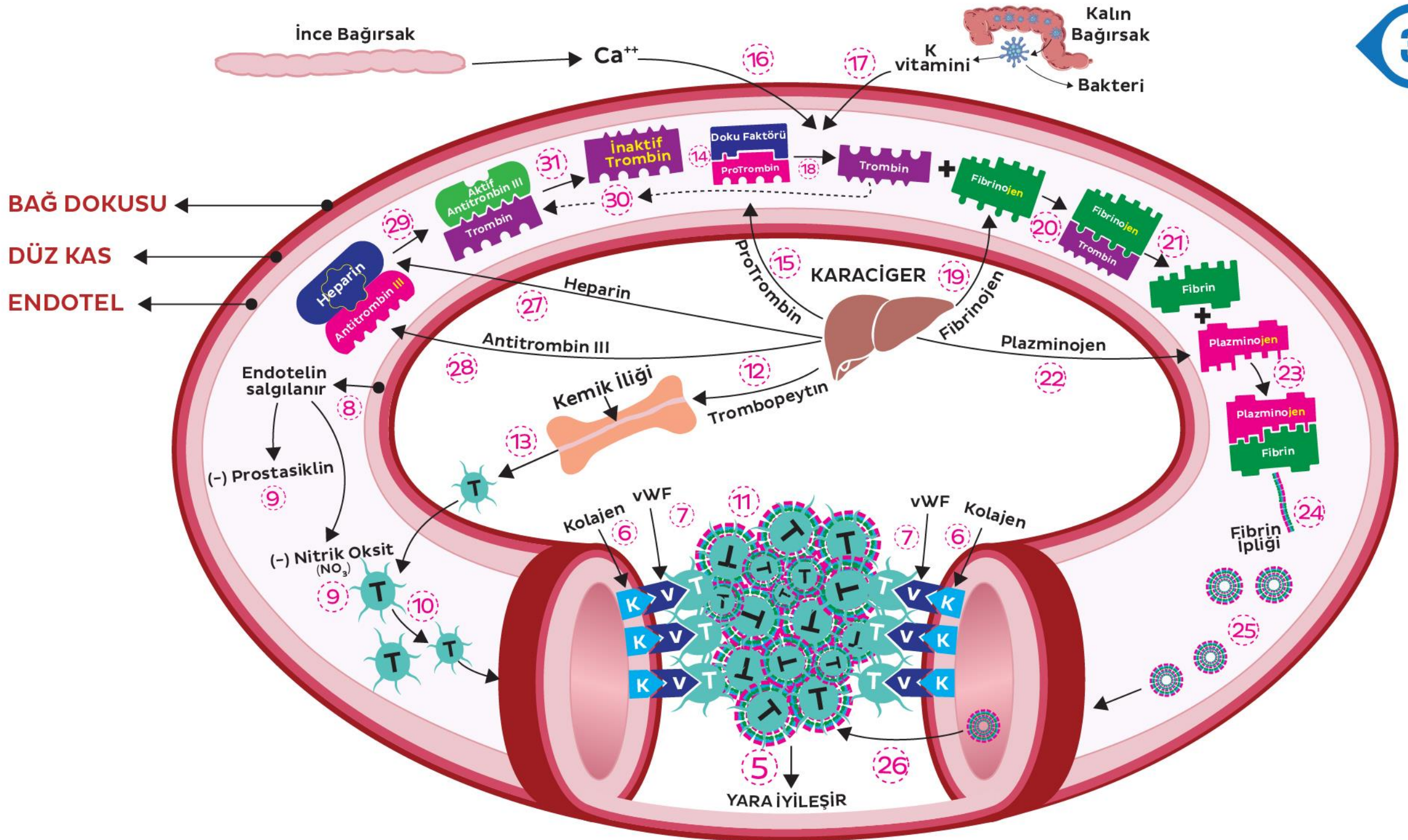


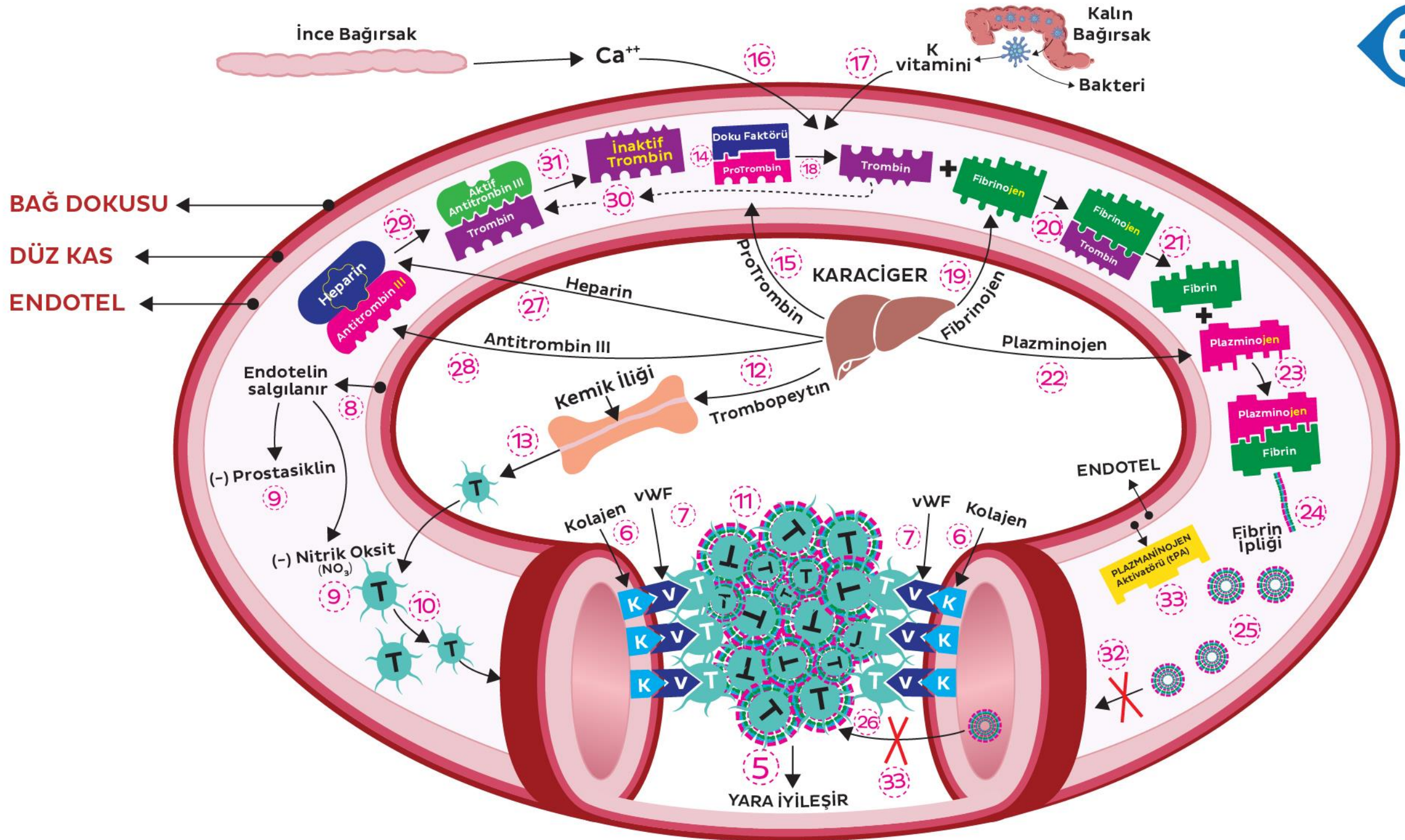


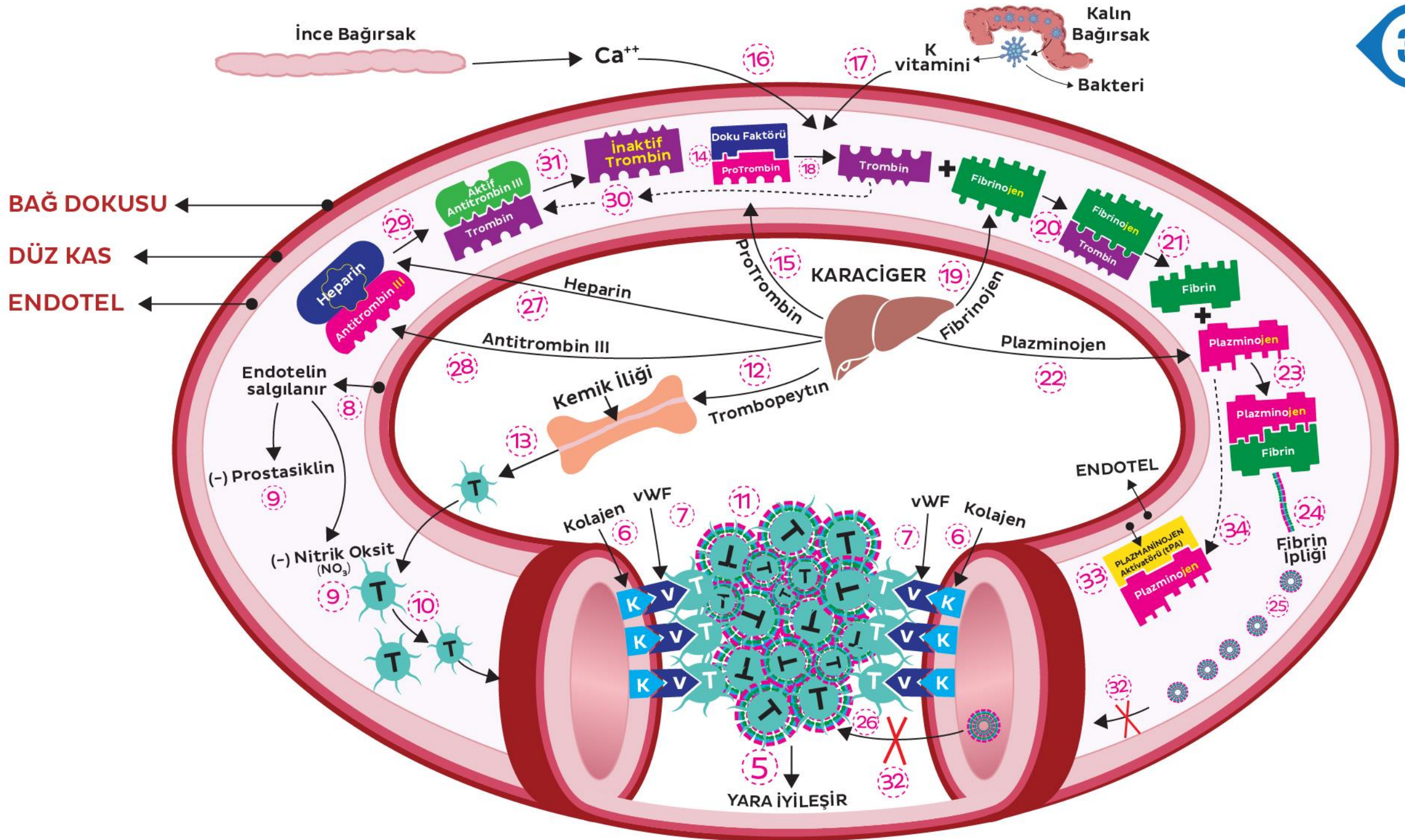


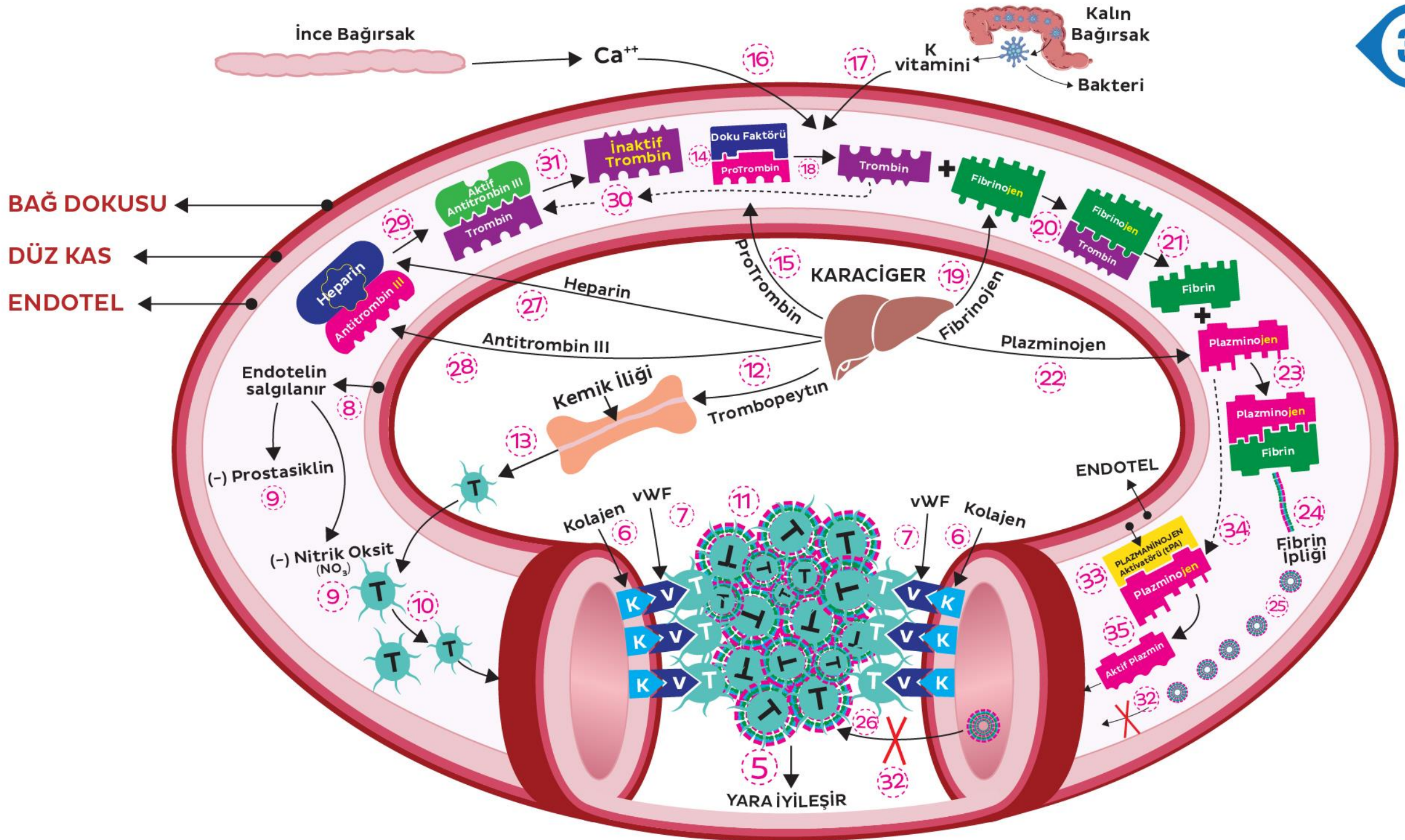


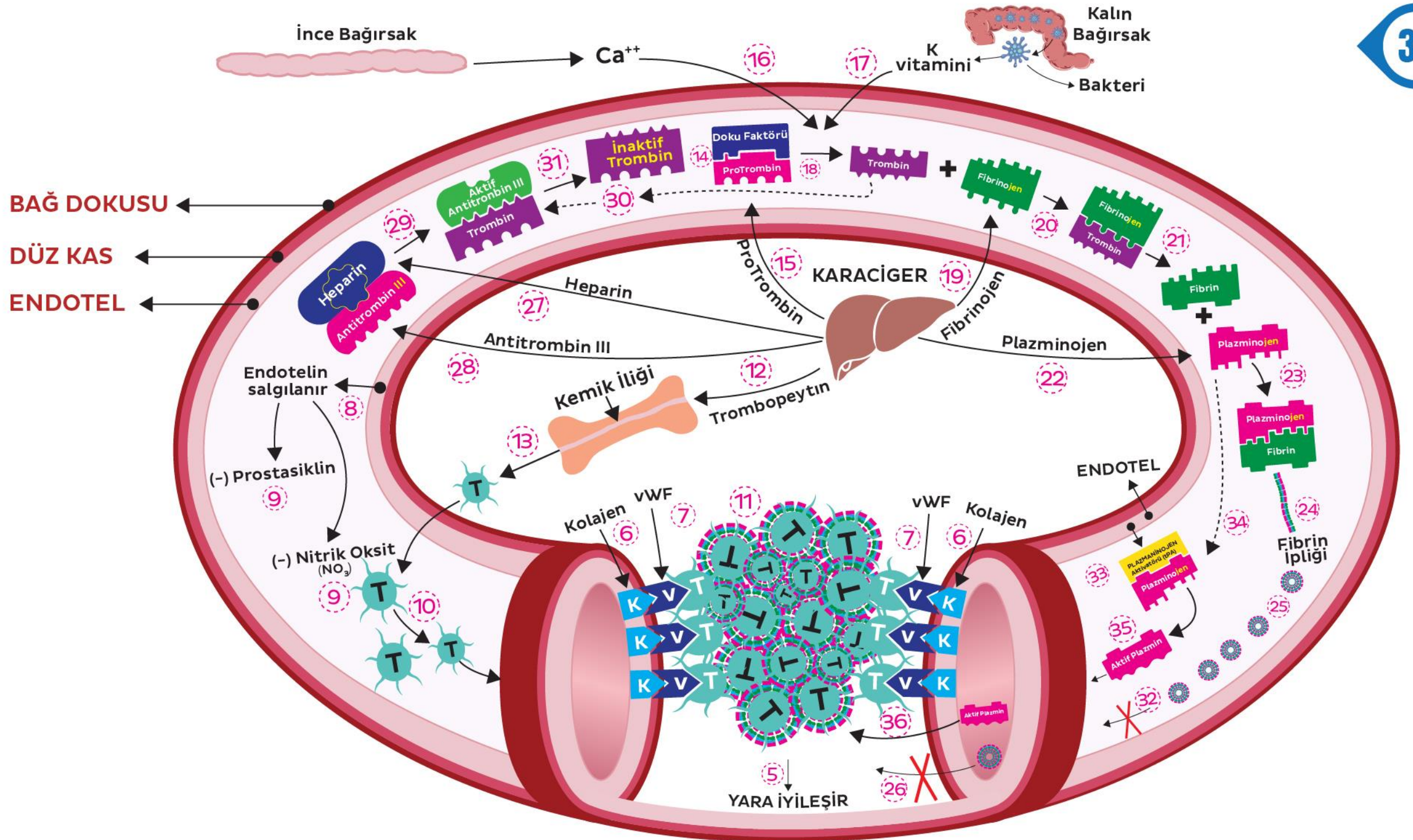


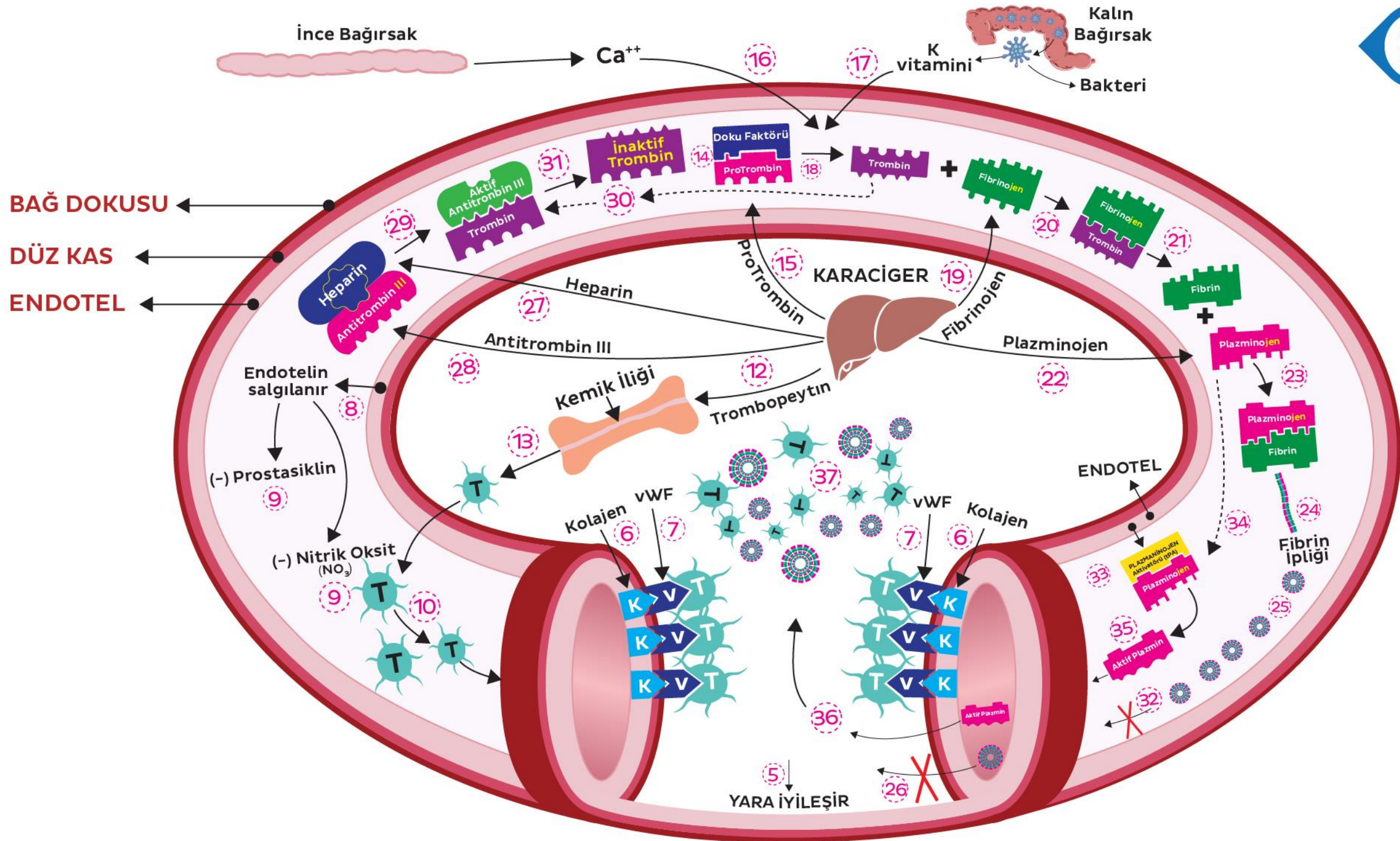


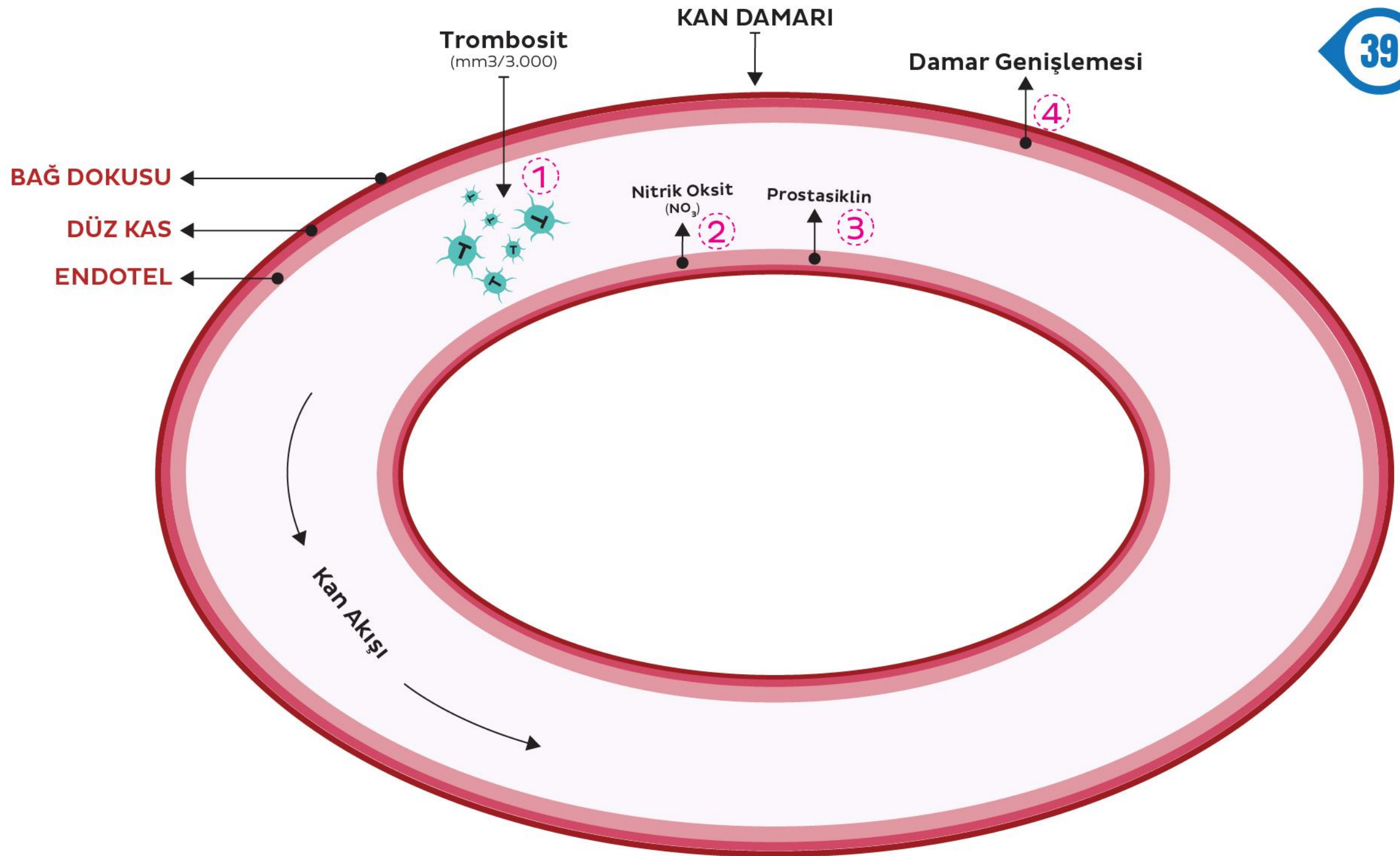














**Yerden göğe küp dizeseler
Birbirine bend etseler
Aradan birin çekseler
Seyreyle sen gümbürtüyü**

Yunus Emre

**“Birşey, her şey siz olmaz;
her şey, birşeysiz
hiçbirşeydir.”**

hiç